

Browser address bar: <https://www.facebook.com/profile.php?id=10> Antonio Saitta

Navigation: Home Trova amici

Profile: Antonio Saitta

Recenti: 2014 Anno di nascita

Comment: Scrivi un commento...

Antonio Saitta
31 ottobre alle ore 17.10 ·

GOOD NEWS/ IL NUOVO TEST HPV PIÙ EFFICACE PER LA PREVENZIONE DEL TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO

Prevenzione Serena ha iniziato in Piemonte il nuovo test HPV più efficace per la prevenzione del tumore del collo dell'utero al posto del classico Pap test. Quattro dipartimenti piemontesi di screening dei tumori (Torino, Moncalieri, Ivrea ed Orbassano/Val di Susa) hanno avviato l'utilizzo del nuovo test ed altri 4 (Novara, Vercelli/Biella, Asti ed Alessandria) inizieranno entro fin... Altro...

In Piemonte è partito il nuovo test HPV più efficace per la prevenzione del tumore del collo...
Citta della Salute e della Scienza di Torino

TRAZIONE TRA
s n.33 del 14 marzo

CITTADELLASALUTE.TO.IT | DI MONICA AIUDI

Mi piace · Commenta · Condividi

Placce a 27 persone.

4 condivisioni

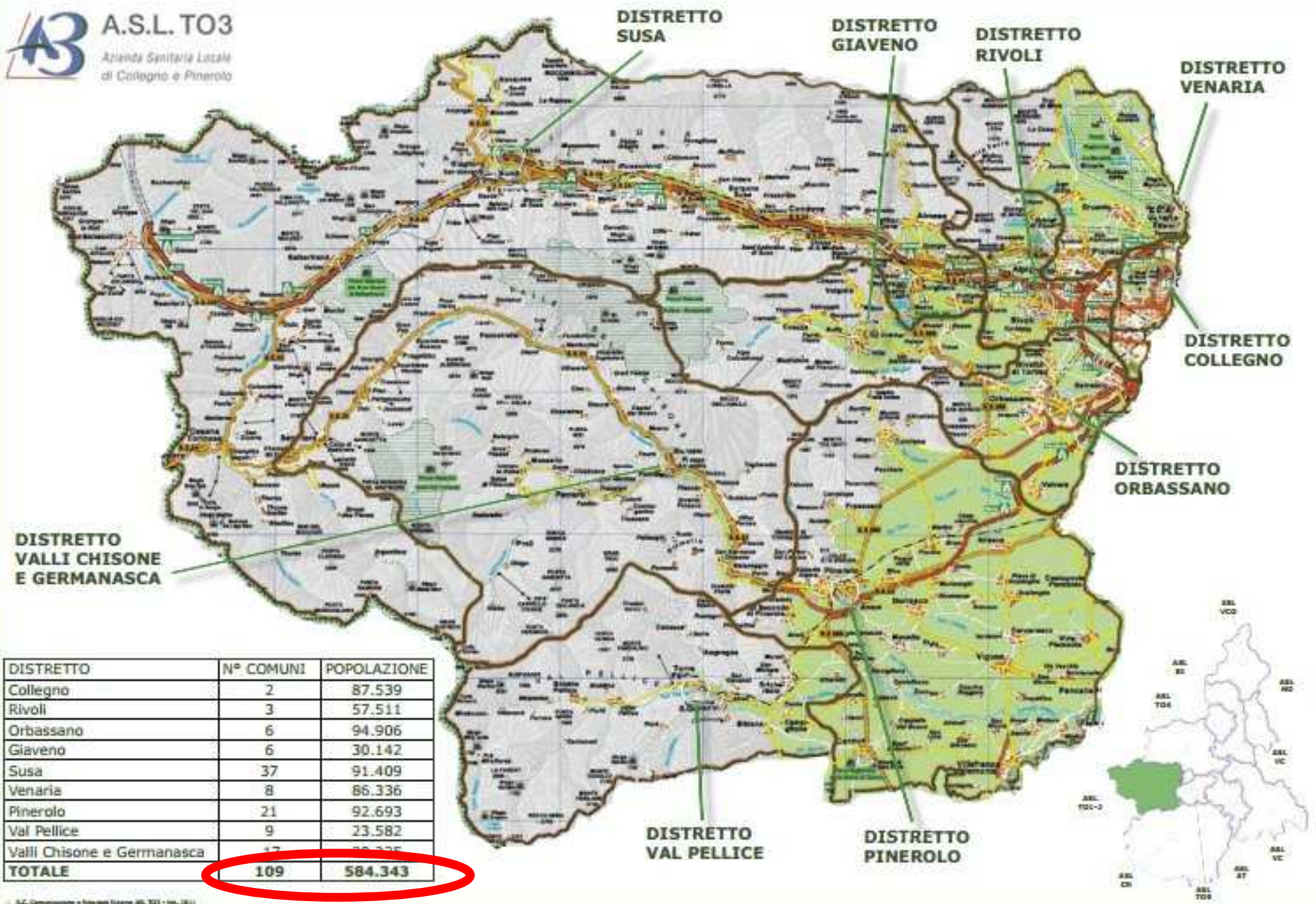
Chat (1)

Sponsorizzata

ECCO LE LIRE CHE VAL
voglia-di.it

ECCO LE LIRE CHE VALGONO UNA FORTUN
OLTRE 10.000€ Tutte le monete del vecchio conio





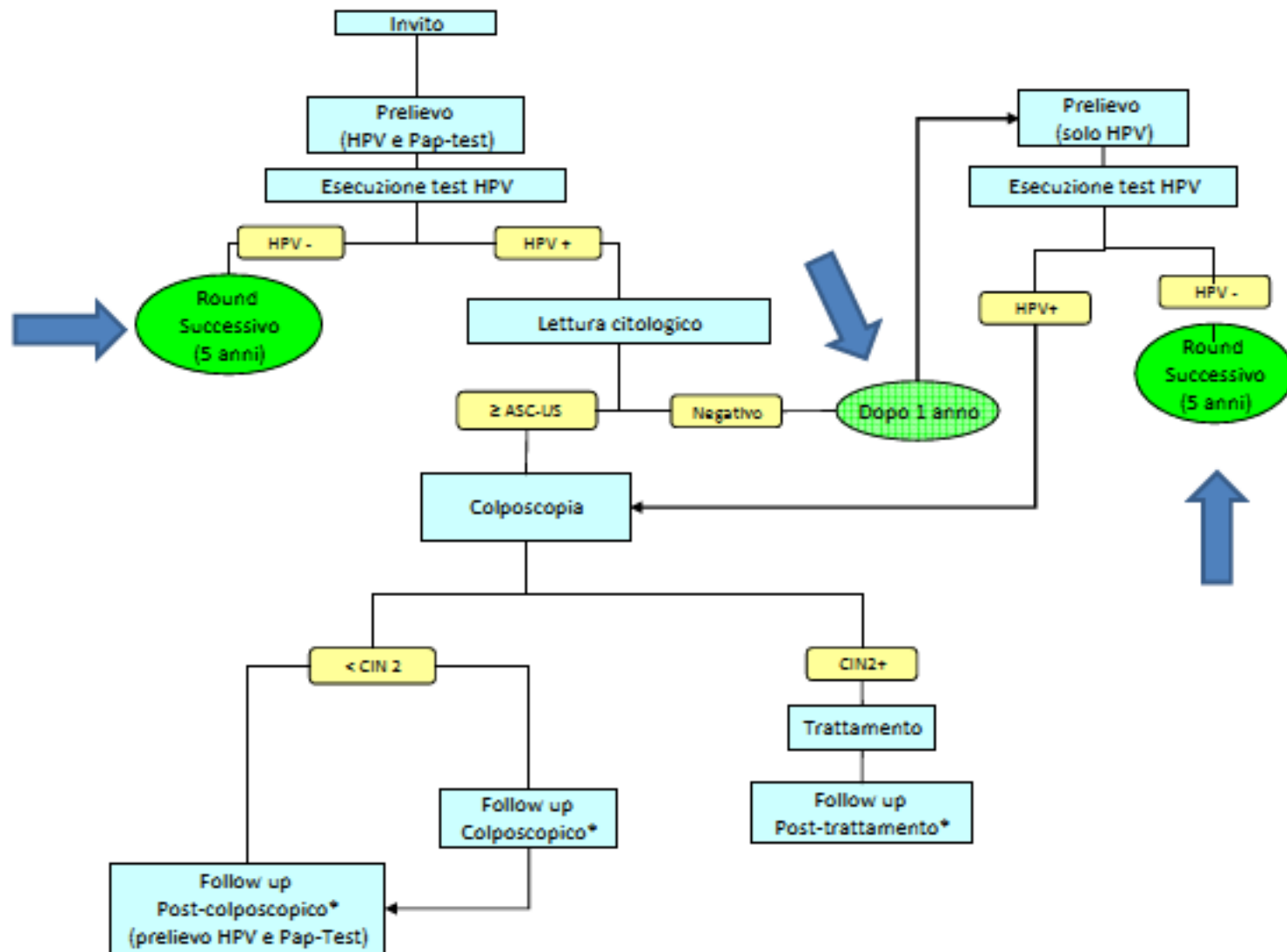
SCREENING CON TEST HPV in Italia ...

Maggiore adesione rispetto al Pap test in quasi tutti i contesti

Molto variabile la compliance al richiamo ad 1 anno. Sollecito telefonico necessario

Quale adesione al re-screening a 5 anni?

PROBLEMATICHE ORGANIZZATIVE



PROBLEMATICHE COMUNICATIVE

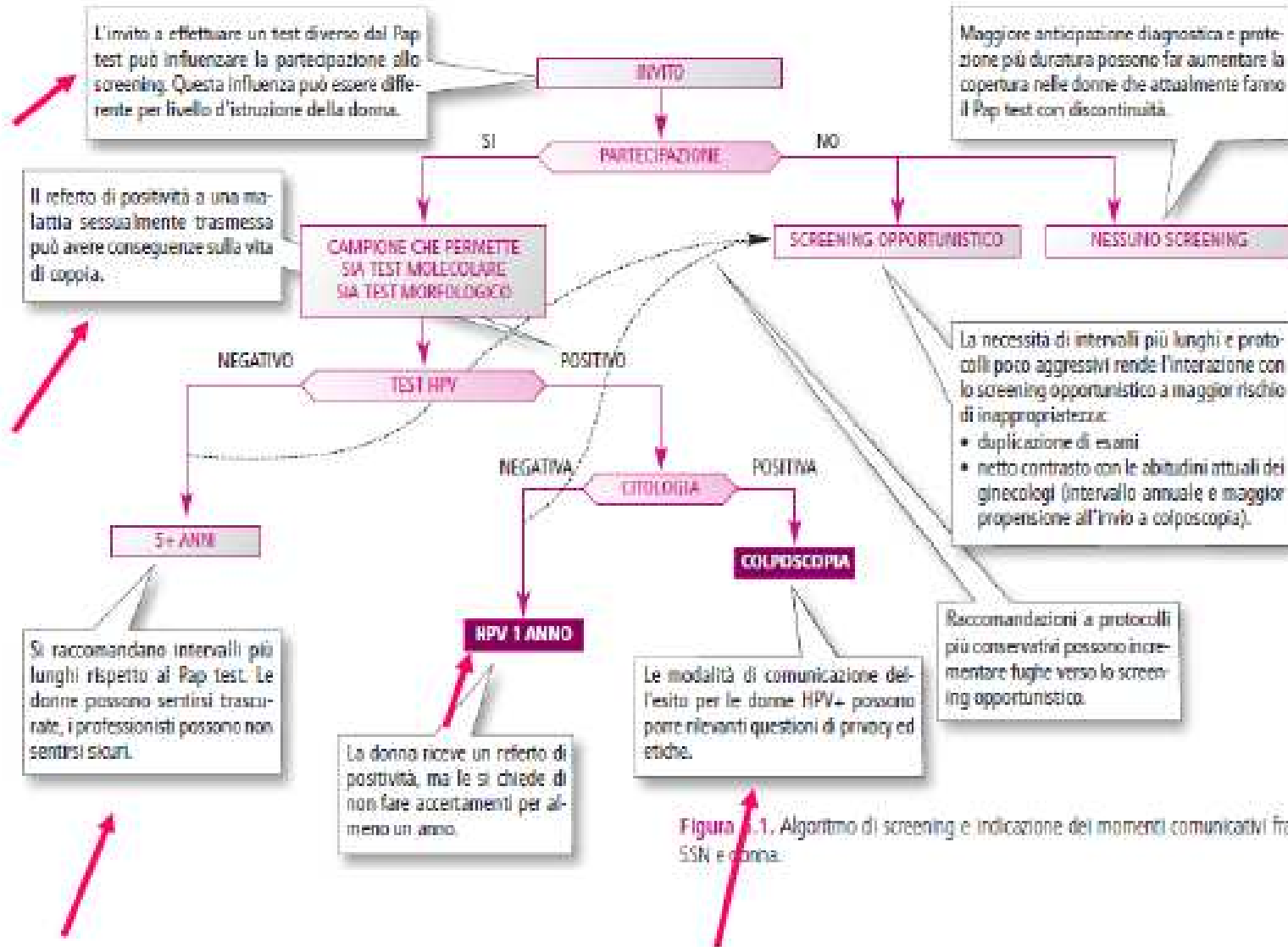
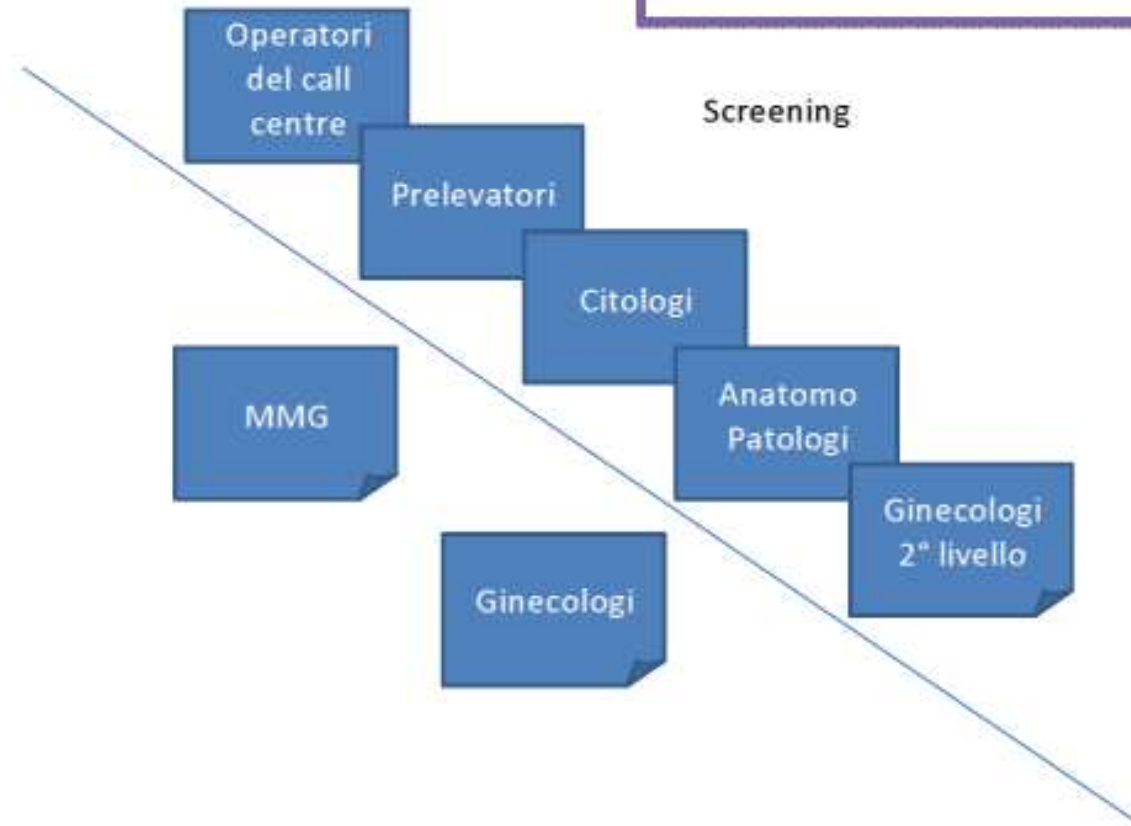


Figura 1.1. Algoritmo di screening e indicazione dei momenti comunicativi fra SSN e donna.

Formazione: chi



Formazione: SU COSA?

- Evidenze di efficacia
- Protocolli
- Modalità organizzative
- [tecniche di prelievo e di lettura]
- Impatto sociale
- Impatto sulla comunicazione



Formazione: chi

Numero Verde
e UVOS

Ostetriche

Citologi

MMG

Anatomo
Patologi

Ginecologi
2° livello

Ginecologi

Farmacisti

Screening

Extra Screening



6 incontri dalle 13.30 alle 15.30



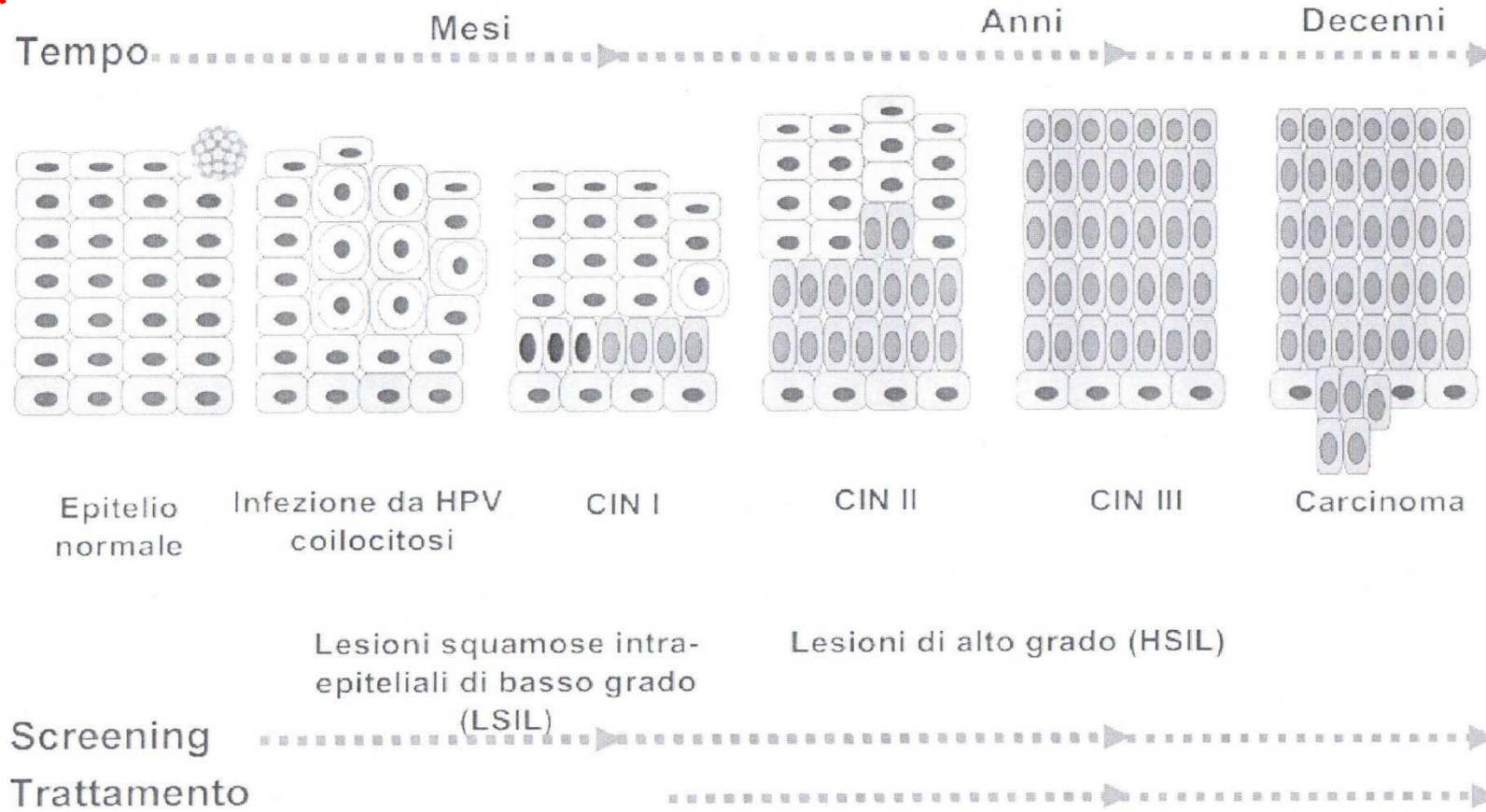
- Brainstorming
- Lettura ad alta voce
- Lavori a piccoli gruppi

Le 100 domande sull'HPV

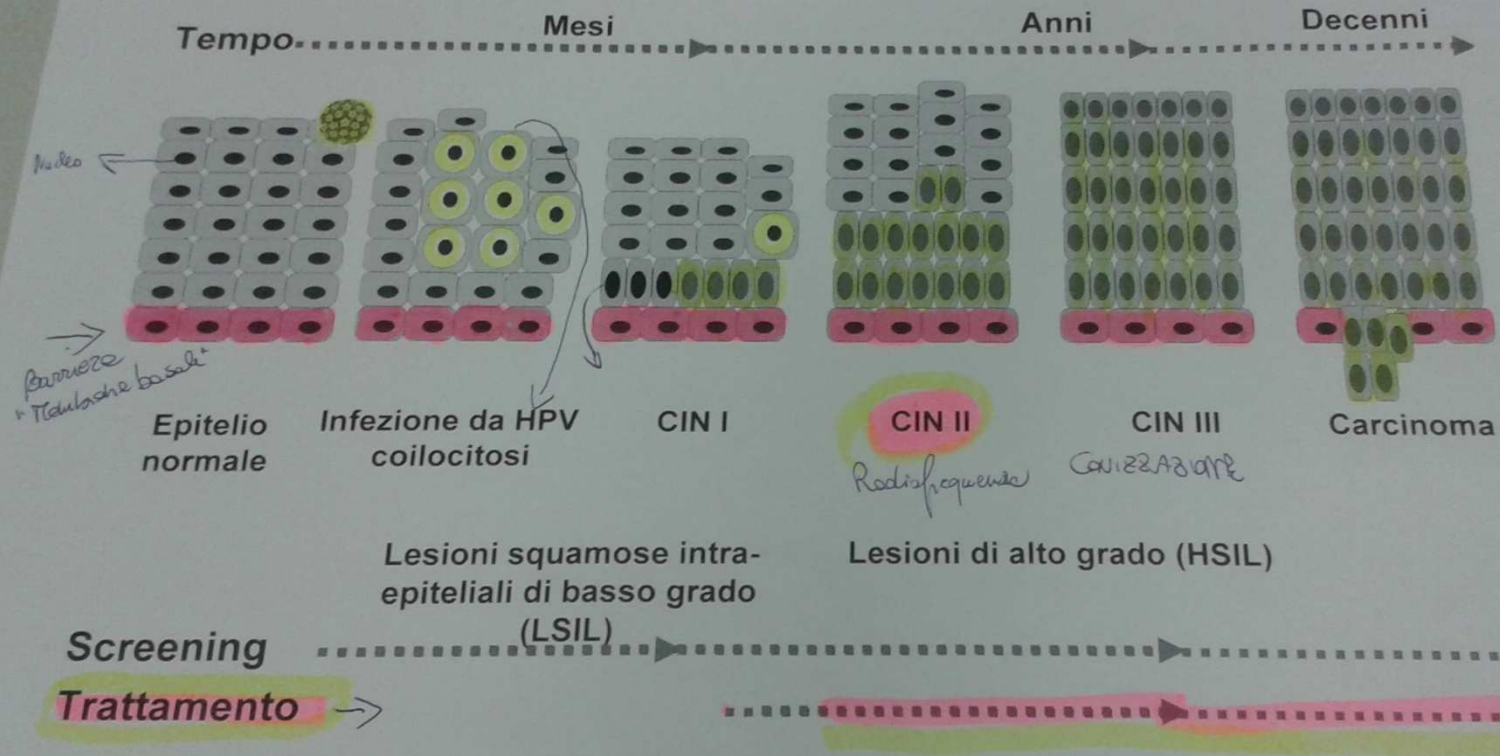


SCHEMA DA COLORARE

Progressione della malattia

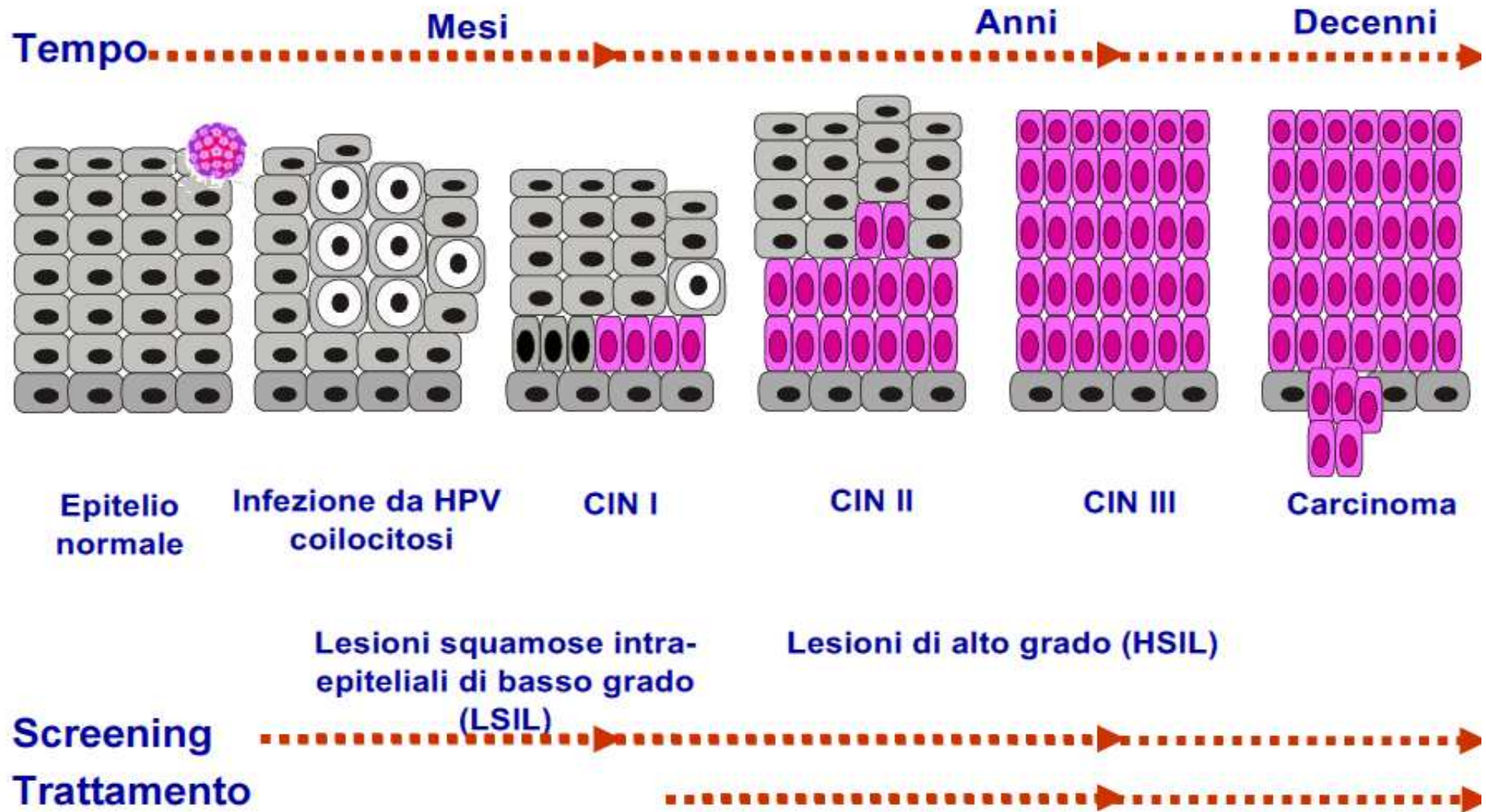


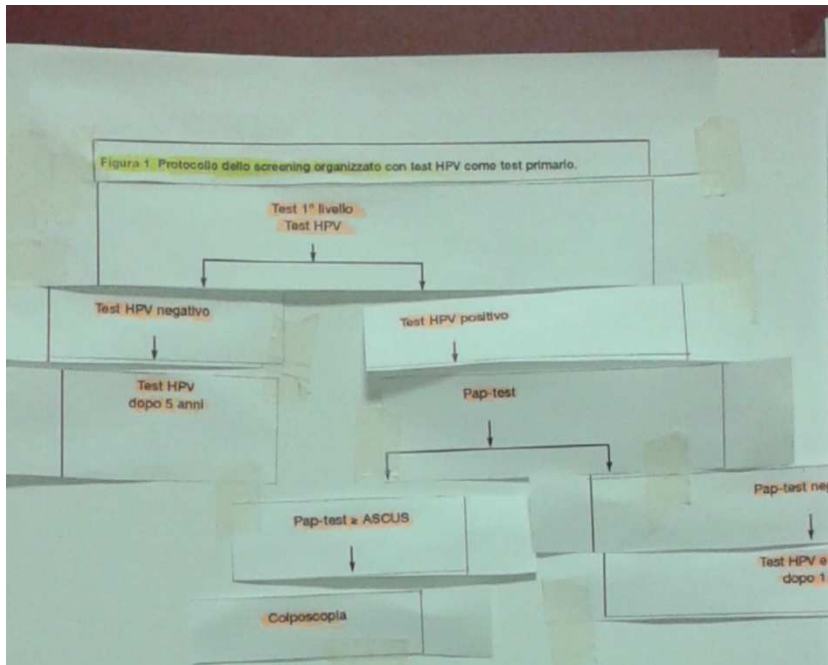
Progressione della malattia




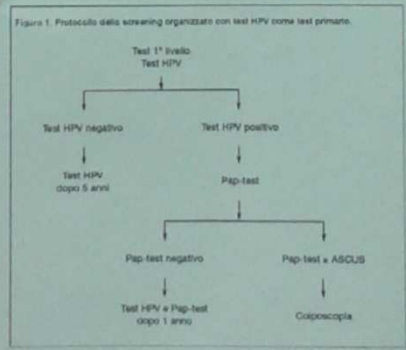
fonte ISS, Serena Donati

Progressione della malattia





GRUPPO 3 



Studenti
Medicina
14/08/14

GENERALITÀ
INDIVIDUATE LE CARATTERISTICHE GENERALI CORRETTE DEI PROGRAMMI REGIONALI DI SCREENING ONCOLOGICO

I TEST DI SCREENING SONO ESAGUITI IN CENTRI ASL ACCREDITATI

ESAMI DI APPROFONDIMENTO SONO ESAGUITI IN CENTRI ASL ACCREDITATI

ESISTE UN PROTOCOLLO REGIONALE BASATO SU PROVE SCIENTIFICHE DI DIMOSTRATA EFFICACIA

L'ESITO NEGATIVO DEL TEST VIENE SPEDITO PER POSTA ALL'INDIRIZZO DI CASA

UN TEST DI SCREENING POSITIVO NECESSITA' SEMPRE DI UN APPROFONDIMENTO

L'ESITO POSITIVO DEL TEST E COMUNICATO TELEFONICAMENTE O DI PERSONA

DI P. MED. DAVID M. 2012/2014

INDIVIDUATE LE CARATTERISTICHE GENERALI CORRETTE DEI PROGRAMMI REGIONALI DI SCREENING ONCOLOGICO

I NOMINATIVI E GLI INDIRIZZI DEGLI ASSISTITI SONO PRESI DALL'ANAGRAFE SANITARIA DELL'ASL

IL TEST DI SCREENING E' GRATUITO

ESAMI DI APPROFONDIMENTO GRATUITI

IL TEST DI SCREENING SONO RIVOLTI A SPECIFICHE FASCE DI ETA'

L'ASSISTITO PUO' PRENOTARE L'ESAME DI SCREENING

NELLA LETTERA DI INVITO C'E' L'APPUNTAMENTO PREFISSATO

IL TEST DI SCREENING E' GRATUITO

L'ASL SPEDISCE LA LETTERA DI INVITO AD EFFETTUARE IL TEST CON LA FIRMA DEL MEDICO

E' NECESSARIA LA RICHIESTA DEL MEDICO

TEST DIVERSI PER FASCE DI ETA' DIVERSE

**RICOSTRUISCI
LA CORRETTA SEQUENZA**

NB: L'anteprima non tiene conto della formattazione del testo (grassetto, sottolineatura, corsivo).

Gentile Signora,

Le comuniciamo che gli esami di Citologia e HPV Test da Lei eseguiti nell'ambito del programma di screening citologico PREVENZIONE SERENA a cui ha aderito, sono risultati:

ESAME CITOLOGICO: Non sono state evidenziate lesioni precancerose del collo dell'utero.

HPV TEST: Presenza di almeno uno dei tipi di HPV ricercati (16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68)

L'infezione da HPV e' molto diffusa e nella maggior parte dei casi guarisce da sola. Le consigliamo comunque, precauzionalmente, di ripetere il controllo tra un anno.

Sara' pertanto cura del programma Prevenzione Serena inviarLe tra un anno circa una nuova lettera di invito.

Per informazioni La preghiamo di telefonare al numero 011/4017594 il giovedì' dalle ore 14.00 alle ore 15.30.

Cordiali saluti.

[[firma del responsabile di laboratorio]]

[[Luogo e data emissione lettera]]

**SI PUO' ANCORA
MIGLIORARE?**

Esci

Stampa

CORSO

HPV test come test primario di screening.
Preparazione del personale prelevatore dello screening del cervico-carcinoma
Prevenzione Serena



Papillomavirus umano: cosa è importante ricordare e comunicare

Laura De Marco

***Centro Unificato per lo Screening Cervico Vaginale
A.O. Città della Salute e della Scienza di Torino
Presidio S. Giovanni Antica Sede***

***Epidemiologia dei Tumori - Università di Torino
Laboratorio Epidemiologia Molecolare - CeRMS***



TAKE HOME MESSAGES

HPV è un'infezione,
non una malattia
ed è molto comune (1/2)

Essere HPV positive
non vuol dire essere
"malate"

La maggior parte
delle infezioni hr HPV
si risolve spontaneamente
in 6-18 mesi

Il vaccino è solo profilattico,
non è efficace in chi ha già
il virus
o lesioni associate

Il carcinoma è un
esito raro per
un'infezione comune

GESTIONE INFORMATICA E ASPETTI ORGANIZZATIVI

**Dal Progetto Pilota
al test HPV come test primario di screening**

13 febbraio 2014

Cristina Larato

LETTURA AGENDA

Il sistema evidenzia le donne da s

Ora App.	Tessera Sanitaria	Cognome	Nome	Data
09:00	44PC0922466	WWWWWWW	ZZZZZZ	01-1
09:25	43PC0277141	AAAAAAA	BBBBB	03-0
10:04	43PC0177351	CCCCCCC	DDDDDD	13-0
10:35	44PC0343744	KKKKKKK	YYYYY	03-0

ACCETTAZIONE DATI ANAGRAFICI

ACCETTAZIONE
 Tessera sanitaria: 44PC022466 Cognome: WWWWW
 Data di nascita: 01-10-1900 Comune di nascita:
 Codice fiscale: CCCNNN00017961S

RESIDENZA:
 Indirizzo: VIA GENOVA Num. civico: 172 as
 DOBBLIO: Indirizzo: VIA GENOVA Num. civico: 172 36
 Numero telef. obbligatorio:
 Medico A.S.I.: 015457A - GARETO LUISA MELLA A
 Informazioni al medico curante (ISR): SÌ NO
 Invenimento indirizzo temporaneo
 Comune:
 Indirizzo:

ANAMNESI- Interventi
 Cognome Nome: WWWWW Data di nascita: 01-10-1900 Comune di nascita: TORINO
 Tessera sanitaria: 44PC022466 Codice fiscale: CCCNNN00017961S

Intervento	Anno	Intervento	Anno
Colorectomia: <input type="checkbox"/> NO <input checked="" type="checkbox"/> SÌ		Intervento subtotale: <input type="checkbox"/> NO <input checked="" type="checkbox"/> SÌ	
Amplicazione collo utero: <input type="checkbox"/> NO <input checked="" type="checkbox"/> SÌ		Intervento locale: <input type="checkbox"/> NO <input checked="" type="checkbox"/> SÌ	

PRELIEVO

PRELIEVO
 Cognome Nome: SAARBOHDE Data di nascita: 06-07-1962 Comune di nascita:
 SAARBOHDE Tessera sanitaria: 03PC0730231 Codice fiscale: CCCNNN01637014S Carta identità:

Data prelievo: 12-02-2014
 Numero vetrini: 1

ACCETTAZIONE GIORNALIERA: PAP-TEST

Ora App.	Tessera Sanitaria	Cognome	Nome	Data di nascita	Telefono 1	Telefono 2	Stato attuale	Causale d'intervento	Selez.
10:04	40PC0177801	CCCCCCC	DDDDDD	13-10-1976			Prelievo eseguito	ACCETTATA	<input type="checkbox"/>
								ACCETTATA	<input type="checkbox"/>
10:35	44PC0343744	HHHHHHH	IIIIII	06-03-1985			Prelievo eseguito	ACCETTATA	<input type="checkbox"/>
								ACCETTATA	<input type="checkbox"/>

ACCETTAZIONE GIORNALIERA: TEST HPV

Ora App.	Tessera Sanitaria	Cognome	Nome	Data di nascita	Telefono 1	Telefono 2	Stato attuale	Causale d'intervento	Selez.
09:00	44PC0922466	WWWWWWW	ZZZZZZ	01-10-1900			Citologico + HPV eseguito	ACCETTATA	<input type="checkbox"/>
								ACCETTATA	<input type="checkbox"/>
09:25	43PC0277141	AAAAAAA	BBBBB	03-04-1958			Citologico + HPV eseguito	ACCETTATA	<input type="checkbox"/>
								ACCETTATA	<input type="checkbox"/>



Il test HPV: prelievo e aspetti pratici

Anna Gillio Tos

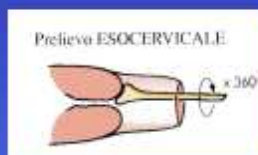
*Centro Unificato per lo Screening Cervico Vaginale
Ospedale S. Giovanni Antica Sede - Torino*

Epidemiologia dei Tumori - Università di Torino

Il prelievo ThP per il Test HPV

IMPORTANTE

per adeguatezza prelievo



- Risciacquare la **spatola di Ayre** nel liquido Preservcyt **vigorosamente 10 volte**.
- Poi **eliminare** la spatola.

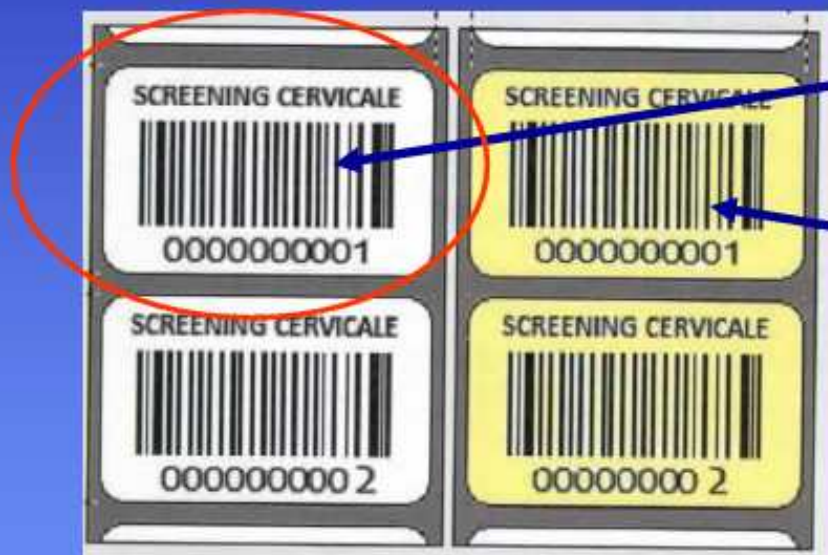


Nello stesso contenitore:

- Risciacquare il **cytobrush** roteandolo nel liquido Preservcyt **vigorosamente 10 volte** e **premendo contro le pareti interne** del contenitore
- Poi **eliminare** il cytobrush.

Il prelievo: Etichette codice a barre

Per HPV TEST : numerazione inizia con "0"



BIANCA

apporre verticale sul ThP

GIALLA

- normalmente **NON USARE**
- solo se EMERGENZA INFORMATICA, apporre su agenda cartacea

Il prelievo per il Test HPV: sistema di raccolta e trasporto

PreservCyt Thin Prep
(Hologic)

Conservazione : 4 °C – 30 °C

Distribuzione :



Prima fornitura **SOLO** per i primi **TEST HPV**



- **25** ThP, spatole e cytobrush
- **25** coppie di etichette codice a barre
- **1** lettore di etichette codice a barre
- Istruzioni per prova e uso lettore di etichette codice a barre

formazione ostetriche mese di settembre per avvio DGR

Messaggio

Posta indesiderata Elimina Rispondi Rispondi a tutti Inoltra Messaggio istantaneo Aggiungi al calendario Sposta in Copia in Contrassegno Segui Copia Trova testo Codifica Precedente Successivo Esplora

formazione ostetriche mese di settembre per avvio DGR
Cristina Larato (cristina.larato@cpo.it) [Aggiungi contatto](#) 26/06/2014 15:49

A: Maita Sartori;
Cc: Maita Sartori;

Cara Maita ,
per quanto riguarda l'affiancamento delle ostetriche del Dipartimento di Rivoli-Collegno alle ostetriche di Torino ti comunico i nomi e i telefoni delle due Coordinatrici:
TO 1 - Ranzani Fulvia
(Consultori del Valdese, di corso Corsica, via Bellono e via Gorizia)
TO 2 - Lorena Mantovani
(Consultori di via del Ridotto, via Pacchiotti, via Montanaro e Lungo Dora Savona)
Entrambe sono disponibili ad organizzare tale affiancamento e restano in attesa di essere contattate dalle colleghe del tuo Dipartimento.

Cordialmente.
Cristina Larato

--
Cristina Larato
CPO Piemonte
S.C. Epidemiologia dei Tumori
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

00:39
03/11/2014

INSERIMENTO PROPOSTE CORSI

Periodo di riferimento:

La sottoscritta SARTORI MAITA in qualità di Responsabile di struttura semplice

INOLTRA LA SEGUENTE PROPOSTA FORMATA

DETTAGLI CORSO

Titolo del progetto

INTRODUZIONE TEST HPV NELLO SCREENING CITOLOGICO PER LA PREVENZIONE DEL CERVICOCOLLETTORIO

Modalità formativa

Sul Campo

2015

Durata per edizione: 20 ore

Edizioni previste: 1

Numero partecipanti totali: 30

SONO PREVISTI PARTECIPANTI

STRUTTURE COINVOLTE

Dipartimento: DIP. TERRITORIALE
Unità: S.S. ATTIVITÀ CONSULTORIALI

Dipartimento: DIR. INTEGRATA DELLA PREVENZIONE
Unità: S.S. PREVENZIONE ATTIVA

Aree/obiettivi del piano di formazione in corso

- Da piano
 Fuori piano

Motivazioni del progetto

- Sintesi del fabbisogno individuale
 Esigenze organizzative interne
 Obblighi formativi derivanti dalla normativa
 Evoluzione del contesto dei servizi

Altro (specificare): LA REGIONE PIEMONTE HA DELIBERATO L'INTRODUZIONE DEL TEST DI SCREENING PER LA PREVENZIONE DEL TUMORE DEL COLLETTORIO CERVICOCOLLETTORIO AL PAP TEST. L'ATTIVAZIONE È PREVISTA PER L'AUTUNNO 2014. GLI OPERATORI COINVOLTI DEVONO ADEGUATAMENTE LA POPOLAZIONE OBIETTIVO E PER ESEGUIRE CORRETTAMENTE IL PRELIEVO CERVICOCOLLETTORIO

Ricadute e risultati attesi

gli operatori coinvolti saranno in grado di rispondere adeguatamente ai quesiti dell'utente e di eseguire correttamente il prelievo cervicocollare

Eventuali indicatori di risultato

produzione di un documento con le risposte alle domande più frequenti delle utenti e nelle unità di prelievo (Consultori familiari)

DESTINATARI

ECM (sanitarie)	NON ECM (sanitarie - tecno - amministrative)
ASSISTENTE SANITARIO	ASSISTENTE AMMINISTRATIVO
MEDICO	OPERATORE SOCIO-SANITARIO
INFERMIERE	AUSILIARIO SPECIALIZZATO
INFERMIERE PEDIATRICO	
OSTETRICA/O	

RESPONSABILI E COSTI

RESPONSABILI SCIENTIFICI
SARTORI MAITA

RIFERIMENTO ORGANIZZATIVO

Nominativo: MORETTO ELISABETTA

Altro:

DETTAGLIO EDIZIONI		
Edizione	2015	Costi non previsti

Ipotesi di spesa complessiva: 0,00 €

Formazione: MMG

DIREZIONE
SANITARIA

Responsabili
di distretto

MMG
Riunioni di
equipe



10 PUNTI DA RICORDARE

OGGETTO: Programma Informativo Programma Prevenzione Serena – Introduzione

La Regione Piemonte con DGR 21-5705 del 23/4/2013 ha introdotto il test per la ricerca del Papilloma virus umano (HPV) come test primario per lo screening dei tumori della cervice nelle donne di età compresa fra 30 e 64 anni con intervalli quinquennali tra round di screening. Lo screening per le donne dai 25 ai 29 anni rimane invariato e saranno invitate ad eseguire il test ogni 3 anni.

L'introduzione del nuovo test è giustificata dal fatto che il tumore della cervice uterina è ricomprensivamente attribuibile all'infezione da papilloma virus umano e le evidenze scientifiche dimostrano che uno screening con test per il DNA di HPV oncogeni, effettuato ogni 5 anni dello screening basato sulla citologia effettuato ogni tre anni, ed assicura una maggiore protezione nelle donne fra 30 e 64 anni. I risultati del Progetto Pilota svolti a Torino negli anni scorsi confermano queste evidenze e dimostrano peraltro un aumento dell'adesione nelle donne invitate ad eseguire il test.

La DGR prevede un'introduzione graduale del test HPV nell'arco dei prossimi cinque anni su tutto il territorio regionale e la centralizzazione delle letture dei test HPV in due centri regionali, per i quali il laboratorio di riferimento è individuato nel Centro Unificato Screening Cervicovaginale dell'ASL TO3, presso l'ospedale San Giovanni Antica Sede (SGAS).

L'ASL TO3 inizierà ad invitare le donne ad eseguire il nuovo test nel prossimo autunno.

Di seguito alcune informazioni in sintesi: **SCREENING CON TEST HPV - 10 PUNTI DA RICORDARE**

Responsabile SS Prevenzione
PREVENZIONE SERENA A.S.L. TO3
D.ssa Maita SARTORI

SCREENING CON TEST HPV 10 PUNTI DA RICORDARE

1. L'esame per la ricerca di DNA del Papilloma virus (HPV) è più sensibile del Pap test, cioè trova più lesioni e più precocemente. Il Test HPV è eseguito esattamente come il Pap-test nei Consultori familiari da Ostetriche addestrate. *Non è un esame del sangue.*
2. **Le donne fra 30 e 64 anni saranno invitate al Test HPV.**
Se il Test HPV risultata negativo, verranno richiamate dopo 5 anni.
Se il Test HPV risultata positivo (presenza dell'HPV) verrà effettuato il Pap test complementare sulle cellule presenti sul prelievo già effettuato. La comunicazione dell'esito avviene per lettera.
3. *Se dopo HPV positivo il Pap test non evidenzia anomalie, la donna sarà invitata a ripetere il Test HPV a distanza di un anno per capire se c'è ancora l'infezione. Infatti la presenza di HPV non significa che ci sia o che comparirà una lesione pre-tumorale o tumorale, anzi, la maggior parte delle infezioni da HPV regredisce spontaneamente (oltre il 50% nel corso di un anno e circa l'80% in due anni). Il carcinoma della della cervice è stato definito "la conseguenza rara di un'infezione comune"*
4. *Se dopo HPV positivo il Pap test evidenzia anomalie la donna sarà invitata dal programma a fare una colposcopia di approfondimento nei Centri di Prevenzione Serena. Anche la colposcopia è gratuita e non è necessaria la prescrizione medica.*
5. **Le donne fra i 25 e i 29 anni, sia invitate che adesione spontanee, verranno sottoposte a Pap-test e richiamate ogni 3 anni.** Il test HPV non è attualmente raccomandato a queste donne perché può evidenziare più facilmente lesioni che potrebbero guarire da sole: trattare queste lesioni aumenta notevolmente il rischio di complicazioni. *Il Test HPV è meno specifico del Pap test soprattutto nelle donne giovani.*
6. L'introduzione del Test HPV avverrà gradualmente. Per motivi tecnici e organizzativi, infatti, non è possibile invitare subito tutte le donne nella fascia di età indicata a sottoporsi al nuovo test, ma è necessario suddividere le donne tra chi lo farà subito e chi lo farà successivamente. Si prevede che entro 5 anni tutte le donne di età compresa tra i 30 e i 64 anni potranno fare il Test HPV.
7. In questa fase transitoria le donne di 30-64 anni verranno invitate al Test HPV o al Pap-test in maniera del tutto CASUALE dal programma informatico e NON è possibile per la donna scegliere il tipo di test (HPV o Pap-test).
8. Le prenotazioni e/o gli spostamenti degli appuntamenti sono possibili contattando il Numero Verde 800 00 21 41 o inviando una e-mail a uvos.co@asl5.piemonte.it.
9. Le donne che aderiscono spontaneamente, cioè senza aver ricevuto una lettera di invito, verranno sottoposte in questa fase al Pap-test.
10. Per le risposte alle domande più frequenti si può consultare il sito alla pagina <http://www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/prevenzione-serena>

La mammografia permette di individuare precocemente i noduli, anche quelli di dimensioni piccolissime.

- ▶ Le donne tra i 50 e i 69 anni vengono invitate ogni due anni, tramite una lettera, a sottoporsi all'esame nel centro più vicino.
- ▶ Le donne tra i 45 e i 49 possono richiedere di essere inserite nel programma di screening ed effettuare la prima mammografia prenotandola tramite il numero verde sotto indicato; i richiami successivi avverranno con lettera d'invito, a cadenza annuale.

Se non risulta nulla di sospetto, la donna riceve nel giro di poche settimane una lettera che la rassicura sull'esito. In caso di esito dubbio o positivo, la donna viene contattata dai medici del centro di II livello. Le donne che avvertono dei sintomi possono anticipare la mammografia rivolgendosi al centro di screening.

Screening al collo dell'utero

Aggiornamento del sito ASL

[Prevenzione Serena - indicazioni per l'esecuzione del test HPV e del Pap-test](#)

Per confermare o spostare un appuntamento di screening alla mammella o al collo dell'utero, è attivo il **Numero Verde** 800 002141 - dal lunedì al venerdì ore 9,00 alle 12,30 e dalle 14,00 e 16,00 oppure il seguente indirizzo di posta elettronica: uvos.co@asl5.piemonte.it
Nell'e-mail di richiesta è necessario indicare: cognome e nome, data di nascita, numero telefonico, tipo di screening (citologico o mammografico o colonretto).

Screening al colon retto

- ▶ Uomini e donne di 58 anni ricevono a casa una lettera con la proposta di un appuntamento per la rettosigmoidoscopia.
- ▶ Uomini e donne dai 59 ai 69 anni ricevono invece una lettera con la proposta della ricerca di sangue occulto nelle feci (FOBT).

I risultati vengono comunicati direttamente agli interessati e, in caso di esito dubbio o positivo, vengono proposti ulteriori esami di approfondimento.

- ▶ [Prevenzione Serena - preparazione all'esecuzione della rettosigmoidoscopia](#)
- ▶ [Prevenzione Serena - preparazione all'esecuzione della colonscopia totale al mattino](#)

Modulistica
U.R.P.

ASL TO3

- Anziani
- Assistenza a domicilio
- Assistenza all'estero
- Assistenza infermieristica
- Assistenza integrativa privata
- Bambini
- Dipendenze - Ser.T.
- Disabili
- Donne
- Emergenza - pronto soccorso
- Farmaci
- Farmacie online
- Giovani
- Gruppi di aiuto
- Medicina legale
- Medico di famiglia e pediatra
- Ospedali
- Prenotazioni
- Prevenzione:
 - igiene degli alimenti (SIAN)
 - negli ambienti di vita (SISP)
 - negli ambienti di lavoro (SPreSAL)
- Protesi e ausili
- Psicologia
- Salute mentale
- ▼ Servizi veterinari
- Stranieri
- Tempi di attesa
- Tessera sanitaria TEAM

03:31
03/11/2014

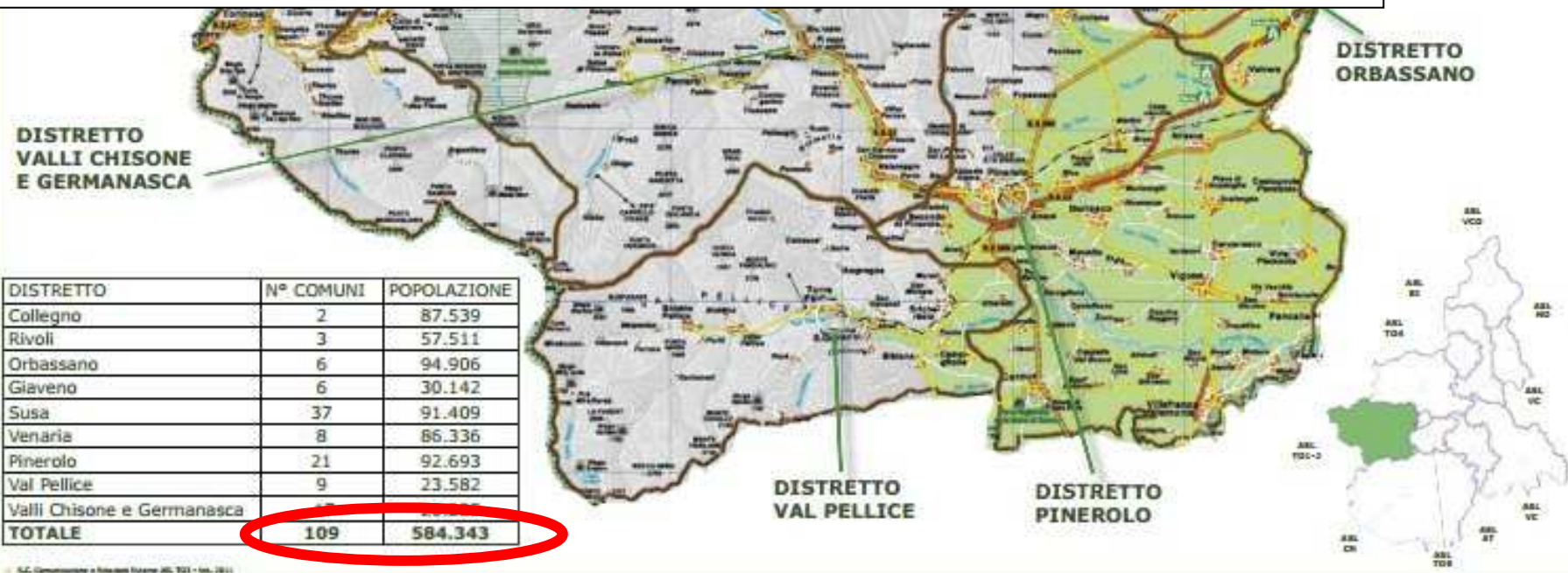


20 UNITA' DI PRELIEVO

2 PUNTI DI RACCOLTA INTERNI ALL'ASL

1 PUNTO DI RACCOLTA PRESSO OSPEDALE S.LUIGI DI ORBASSANO

DESTINAZIONE SGAS DI TORINO





I FATTORINI

Non C'è
Posta
per Te

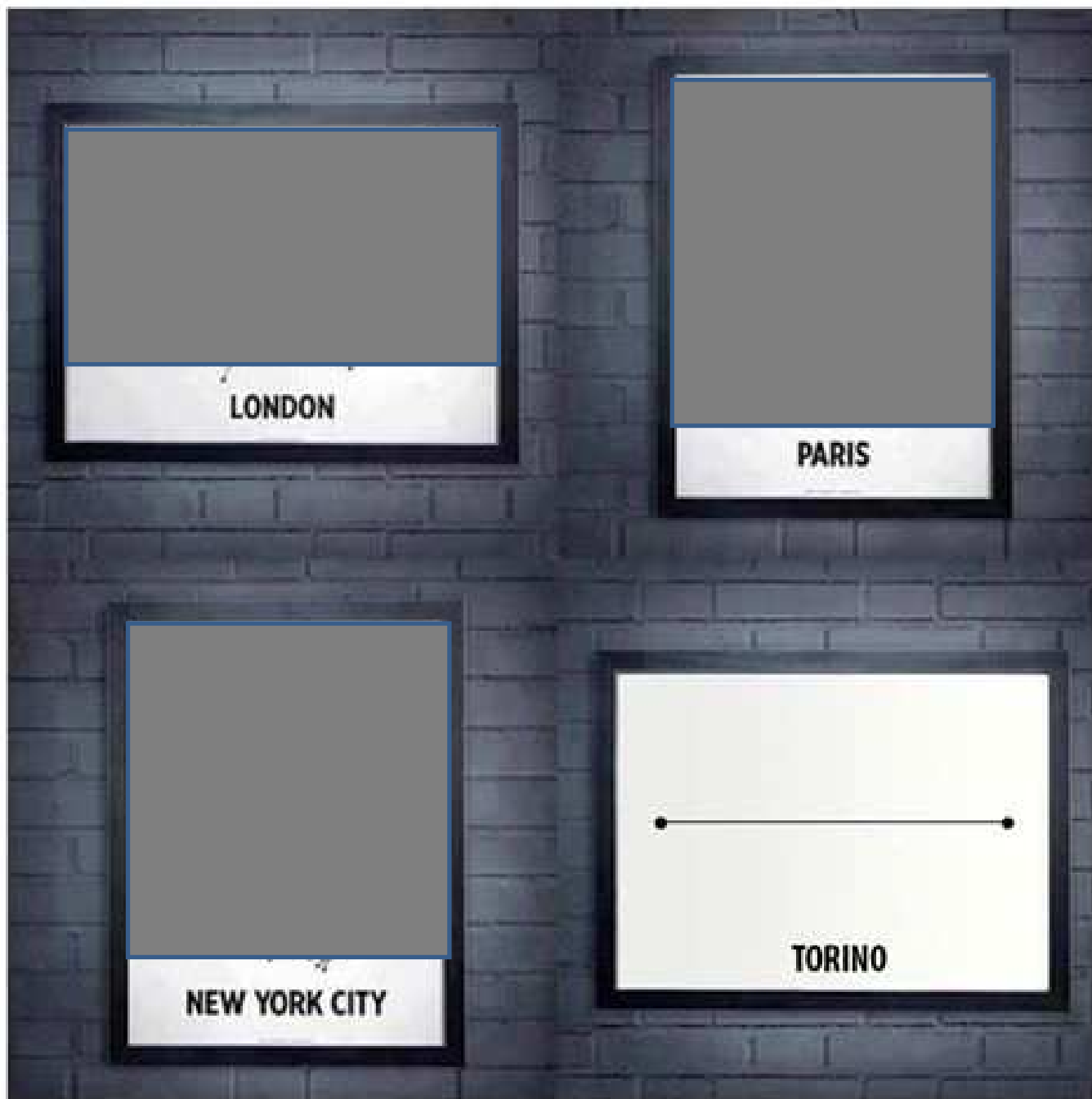
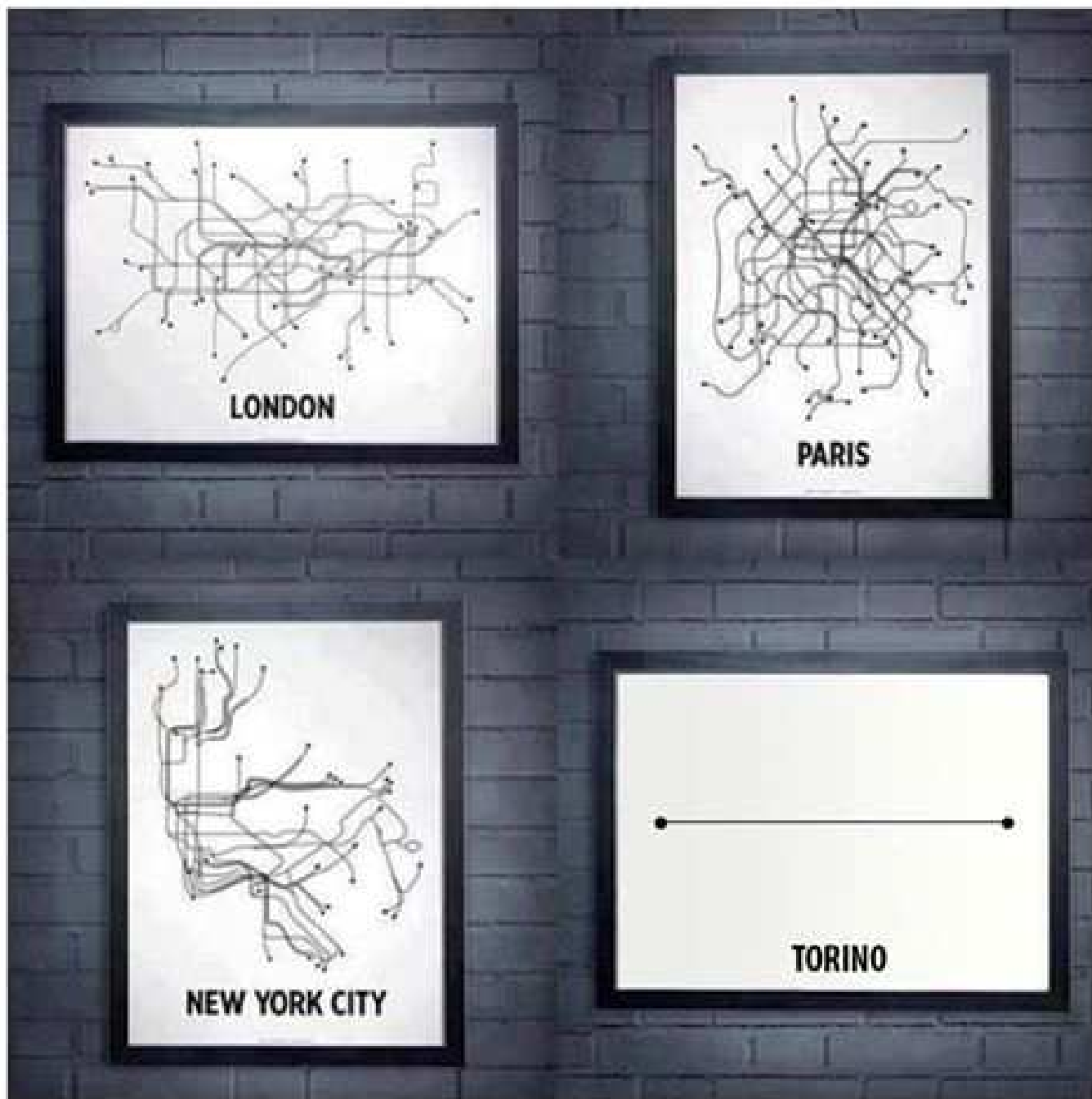


Foto di
Giuseppe Tempio



LONDON

PARIS

NEW YORK CITY

TORINO

Foto di
Giuseppe Tempio

“Ottimista: è una persona che se
fa un passo avanti e due indietro
non pensa sia un disastro,
ma un cha cha cha”

