



# Rete per la Prevenzione: Codice Europeo Contro il Cancro

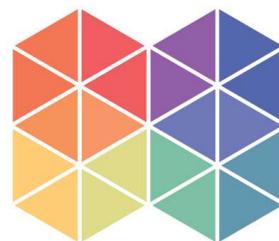
**Cristiano Piccinelli<sup>2</sup>, Nereo Segnan<sup>2</sup>, Oscar Bertetto<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta

<sup>2</sup>CPO Piemonte - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

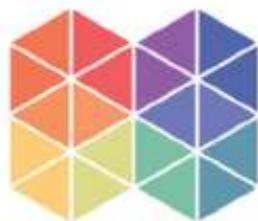


Centro di Riferimento per l'Epidemiologia  
e la Prevenzione Oncologica in Piemonte



**RETE PER LA  
PREVENZIONE**





**RETE PER LA  
PREVENZIONE**



Centro di Riferimento per l'Epidemiologia  
e la Prevenzione Oncologica in Piemonte



**Now  
31 partners...**



Unione Interregionale LILT  
Piemonte e Valle d'Aosta

LILT Alessandria | LILT Asti  
LILT Biella Onlus | LILT Cuneo  
LILT Novara Onlus | LILT Torino Onlus  
LILT VCO Onlus | LILT Vercelli Onlus  
LILT Valle d'Aosta Onlus



Ordine dei farmacisti di Alessandria, Asti, Cuneo,  
Novara e Verbanco-Cusio-Ossola, Vercelli e Biella, Aosta  
rappresentati dall'Ordine dei farmacisti di Torino

**OMCeO  
Piemonte**



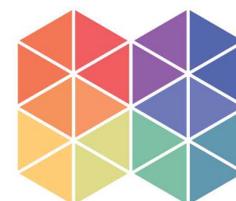
federfarma piemonte



I 6 punti che i partner della Rete per la prevenzione sottoscrivono:

1. ► Condividere i contenuti del Codice Europeo contro il Cancro e riconoscerli come propri.
2. ► Impegno a sostenere la coerenza tra i principi del Codice Europeo e le proprie attività (iniziative, materiali divulgativi o formativi, ...).
3. ► Impegno a sostenere e diffondere una corretta informazione fondata su basi scientifiche e a contrastare la disinformazione e i "falsi miti".
4. ► Impegno a condividere con le altre Associazioni della Rete un linguaggio comune, accessibile e di facile comprensione per tutte le categorie di destinatari per la diffusione dei contenuti del Codice Europeo contro il cancro.
5. ► Disponibilità a inserire le proprie attività (iniziative, materiali divulgativi o formativi,...) nella Banca Dati PRO.SA che raccoglie i progetti di prevenzione promozione della salute al fine di creare uno scambio virtuoso di buone pratiche tra le Associazioni, di ottimizzare le risorse e implementare gli interventi di prevenzione di comprovata efficacia.
6. ► Impegno a comunicare alla Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d'Aosta le iniziative e gli interventi organizzati nell'ambito delle proprie attività.

## Il Patto sottoscritto dalla...



**RETE PER LA  
PREVENZIONE**

**1° Dicembre 2017**  
**prima firma congiunta del Patto**





Il Codice Europeo contro il Cancro si basa sulle più recenti conoscenze scientifiche utilizzate da diversi gruppi multidisciplinari per formulare le 12 raccomandazioni. Tra i vari partner del progetto un grosso contributo è stato fornito proprio dal **CPO Piemonte** che ha **coordinato alcuni tavoli di lavoro.**

Il Codice ha un **sito web dedicato**, ed è **tradotto in tutte le lingue della UE**

<https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/it/>



- Video sulle 12 raccomandazioni del Codice Europeo Contro il Cancro (Commissione Europea e ECL):

<https://vimeo.com/202040779>

<https://video.repubblica.it/edizione/torino/torino-dodici-pillole-e-un-carto-on-per-la-prevenzione-dei-tumori/291272/291881?ref=search>



# Codice Europeo Contro Il Cancro

## 12 MODI PER RIDURRE IL TUO RISCHIO DI CANCRO

Vi trovate qui: Home

Stampare il codice

1. Non fumare. Non consumare nessuna forma di tabacco.



2. Rendi la tua casa libera dal fumo. Sostieni le politiche che promuovono un ambiente libero dal fumo sul tuo posto di lavoro.



3. Attivati per mantenere un peso sano.



4. Svolgi attività fisica ogni giorno. Limita il tempo che trascorri seduto.



La IARC ha stimato che se tutti seguissero le 12 raccomandazioni del codice...

si potrebbero potenzialmente evitare circa la metà dei tumori\*

\* <https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/it/>







# PREVENILL®

1000 mg

12  
CAPSULE



RETE PER LA  
PREVENZIONE

## PREVENILL | Prevenill 1000 mg

Un metodo efficace per ridurre il tuo rischio di ammalarti di cancro.

### CATEGORIA FARMACOTERAPEUTICA

Antitumorale.

### INDICAZIONI

Prevenzione sistematica delle patologie di origine tumorale e di altre malattie croniche non trasmissibili, quali malattie cardiovascolari, respiratorie, diabete tipo 2, ecc...

### CONTROINDICAZIONI

Nessuna.

### PRECAUZIONI PER L'USO

Si raccomanda l'utilizzo quotidiano e senza consultazione medica di tutti i 12 principi componenti il farmaco.

### AVVERTENZE SPECIALI

Leggere attentamente i 12 principi componenti il farmaco. Quanto maggiore sarà il numero delle raccomandazioni seguite, tanto più si ridurrà il rischio di avere un cancro. Si è stimato che quasi la metà di tutti i decessi legati al cancro in Europa potrebbe essere evitata se le persone seguissero queste 12 raccomandazioni.

Il Codice europeo contro il cancro è un'iniziativa della Commissione europea per informare su ciò che le persone possono fare per sé o per i loro familiari, ai fini di ridurre il rischio di contrarre un cancro. Questa quarta edizione consiste di dodici raccomandazioni che le persone possono seguire senza aver bisogno di competenze o consigli specifici. La quarta edizione del Codice è pubblicata sul sito: <https://cancer-code-europe.iarc.fr/>, assieme alle Domande e risposte che forniscono ulteriori informazioni su ciascuna raccomandazione e sugli aspetti ad esse legati in materia di prevenzione del cancro. Esse spiegano i rischi di cancro cui si riferisce ciascuna raccomandazione e forniscono maggiori dettagli sul modo in cui le persone possono proteggere se stesse e i loro familiari.

### DOSE, MODO E TEMPO DI SOMMINISTRAZIONE

- 1) Non fumare. Non consumare nessuna forma di tabacco.
- 2) Rendi la tua casa libera dal fumo. Promuovi il tuo ambiente di lavoro libero dal fumo.
- 3) Attivati per mantenere il tuo peso sano.
- 4) Svolgi attività fisica ogni giorno. Limita il tempo che trascorri seduto.

- 5) Segui una dieta sana. Limita l'assunzione di carni trasformate e di cibi ricchi di grassi e zuccheri.
- 6) Se bevi alcolici, limitane il consumo. Per prevenire il cancro è meglio evitare di bere alcolici.
- 7) Evita un'eccessiva esposizione al sole, soprattutto per i bambini. Usa protezioni solari. Non usare lettini abbronzanti.
- 8) Sul luogo di lavoro, proteggiti dagli agenti cancerogeni seguendo le istruzioni per la sicurezza.
- 9) Attivati per ridurre i livelli di esposizione al radon nella tua abitazione.
- 10) L'allattamento riduce il rischio di cancro nella donna. Limita l'uso della terapia ormonale sostitutiva (HRT).
- 11) Assicurati che il tuo bambino sia vaccinato per Epatite B e Papillomavirus (HPV).
- 12) Partecipa a programmi organizzati di screening.

### EFFETTI COLLATERALI

Oltre a ridurre il rischio di cancro, le raccomandazioni contribuiscono a ridurre anche il rischio di malattie croniche non trasmissibili (malattie cardiovascolari, malattie respiratorie, diabete tipo 2, ecc...)

### SOVRADOSAGGIO

Il sovradosaggio delle raccomandazioni può produrre un eccesso di vitalità, benessere e buona salute.

### SCADENZA E CONSERVAZIONE

Le raccomandazioni non hanno scadenza e si conservano benissimo solo se applicate correttamente e quanto più possibile.

### COMPOSIZIONE

Le raccomandazioni sono azioni pratiche per prevenire il rischio di ammalarsi di cancro.

**ATTENZIONE:** PER L'USO LEGGERE ATTENTAMENTE LE ISTRUZIONI RIPORTATE NEL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO. TENERE ALLA PORTATA DEI BAMBINI PER INSEGNARE LORO FIN DA PICCOLI AD AVERE BUONE ABITUDINI. CONDIVIDERE LIBERAMENTE CON AMICI E CONOSCENTI

### PRODUTTORE

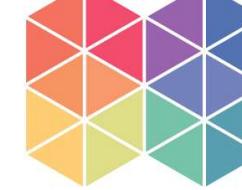
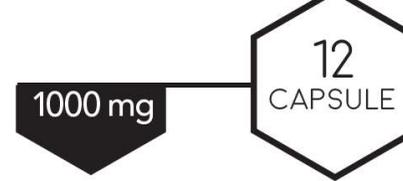
RP - Rete per la prevenzione del cancro.

REVISIONE DEL FOGLIO ILLUSTRATIVO DA PARTE DELLA RETE ONCOLOGICA PIEMONTE | VALLE D'AOSTA: Gennaio 2018



RETE PER LA  
PREVENZIONE

# PREVENILL®



## RETE PER LA PREVENZIONE

### PREVENILL | Prevenill 1000 mg

Un metodo efficace per ridurre il tuo rischio di ammalarti di cancro.

#### CATEGORIA FARMACOTERAPEUTICA

Antitumorale.

#### INDICAZIONI

Prevenzione sistemica di tumori e di altre malattie croniche non trasmissibili, quali malattie cardiovascolari, respiratorie, diabete tipo 2, ecc...

#### CONTROINDICAZIONI

Nessuna.

#### PRECAUZIONI PER L'USO

Si raccomanda l'utilizzo quotidiano e senza consultazione medica di tutti i 12 principi componenti il farmaco.

#### AVVERTENZE SPECIALI

Leggere attentamente i 12 principi componenti il farmaco. Quanto maggiore sarà il numero delle raccomandazioni seguite, tanto più si ridurrà il rischio di avere un cancro. Si è stimato che quasi la metà di tutti i decessi legati al cancro in Europa potrebbe essere evitata se le persone seguissero queste 12 raccomandazioni. Il Codice europeo contro il cancro è un'iniziativa della Commissione europea per informare su ciò che le persone

- 5) Segui una dieta sana. Limita l'assunzione di carni trasformate e di cibi ricchi di grassi e zuccheri.
- 6) Se bevi alcolici, limitane il consumo. Per prevenire il cancro è meglio evitare di bere alcolici.

**Categoria farmacologica:**  
**Antitumorale**

evitare un'eccessiva esposizione al sole, soprattutto per i bambini. Usa protezioni solari. Non usare lettini abbronzanti.

- 8) Sul luogo di lavoro, proteggiti dagli agenti cancerogeni seguendo le istruzioni per la sicurezza.
- 9) Attivati per ridurre i livelli di esposizione al radon nella tua casa.

**Precauzioni per l'uso:** E' raccomandato un uso quotidiano e senza consultazione medica

Evitare l'uso di terapia ormonale sostitutiva (HRT). Evitare l'uso di farmaci a base di erbori per Epatite B

- 12) Partecipa a programmi organizzati di screening.

#### EFFETTI COLLATERALI

Oltre a ridurre il rischio di cancro, le raccomandazioni contribuiscono a ridurre anche il rischio di malattie croniche non trasmissibili (malattie cardiovascolari, malattie respiratorie, diabete tipo 2, ecc...)

#### SOVRADOSAGGIO

Quanto maggiore sarà il numero delle raccomandazioni seguite, tanto più si ridurrà il rischio di avere un cancro. Si è stimato che quasi la metà di tutti i decessi legati al cancro in Europa potrebbe essere evitata se le persone seguissero queste 12 raccomandazioni.

Il Codice europeo contro il cancro è un'iniziativa della Commissione europea per informare su ciò che le persone

possono fare per ridurre il rischio di cancro. La quarta edizione del Codice europeo contro il cancro, pubblicata nel 2012, fornisce ai cittadini consigli specifici su come ridurre il rischio di cancro. Sul sito: <http://www.codiceeuropeocontroilcancro.it> sono disponibili le Domande e Risposte e i Consigli su ciascuna delle 12 raccomandazioni su ciascuna delle 12 raccomandazioni. Sono disponibili anche i materiali in materia di prevenzione del cancro. Esse spiegano i rischi di cancro cui si riferisce ciascuna raccomandazione e forniscono maggiori dettagli sul modo in cui le persone possono proteggere se stesse e i loro familiari.

#### DOSE, MODO E TEMPO DI SOMMINISTRAZIONE

- 1) Non fumare. Non consumare né tabacco né prodotti a base di tabacco.
- 2) Rendi la tua casa libera dal fumo. Non fumare in casa o di lavoro libero dal fumo.
- 3) Attivati per mantenere il tuo peso corporeo sano.
- 4) Svolgi attività fisica ogni giorno. Limita il tempo che trascorri seduto.

#### Sovradosaggio:

Il sovradosaggio può causare un eccesso di vitalità, benessere e salute

ini di ridurre il rischio di cancro. La quarta edizione del Codice europeo contro il cancro, pubblicata nel 2012, fornisce ai cittadini consigli specifici su come ridurre il rischio di cancro. Sul sito: <http://www.codiceeuropeocontroilcancro.it> sono disponibili le Domande e Risposte e i Consigli su ciascuna delle 12 raccomandazioni su ciascuna delle 12 raccomandazioni. Sono disponibili anche i materiali in materia di prevenzione del cancro.

#### Attenzione:

Tenere il più possibile alla portata dei bambini

#### EFFETTI COLLATERALI

Oltre a ridurre il rischio di cancro, le raccomandazioni contribuiscono a ridurre anche il rischio di malattie croniche non trasmissibili (malattie cardiovascolari, diabete, malattie respiratorie croniche).

#### SOVRADOSAGGIO

Il sovradosaggio di vitamine e minerali può causare un eccesso di vitalità, benessere e salute.

#### SCADENZA E CONSERVAZIONE

Le raccomandazioni sono benissime solo se applicate correttamente e quanto più possibile.

#### COMPOSIZIONE

Le raccomandazioni sono azioni pratiche per prevenire il rischio di ammalarsi di cancro.

**ATTENZIONE:** PER L'USO LEGGERE ATTENTAMENTE LE ISTRUZIONI RIPORTATE NEL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO. È SOSTRIBUITA ALLA PORTATA DEI BAMBINI PER INSEGNARE AI BAMBINI DA PICCOLI AD AVERE BUONE ABITUDINI. NON FUMARE. VIVERE LIBERAMENTE CON AMICI E CONOSCENTI.

#### ATTENZIONE

È SOSTRIBUITA ALLA PORTATA DEI BAMBINI PER INSEGNARE AI BAMBINI DA PICCOLI AD AVERE BUONE ABITUDINI. NON FUMARE. VIVERE LIBERAMENTE CON AMICI E CONOSCENTI.

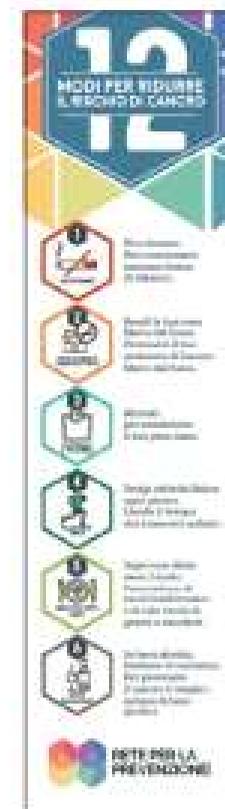
REVISIONE DEL FOGLIO ILLUSTRATIVO DA PARTE DELLA RETE ONCOLOGICA PIEMONTE | VALLE D'AOSTA: Gennaio 2018

#### Effetti collaterali:

Oltre a ridurre il rischio di cancro può ridurre anche altre malattie croniche non trasmissibili (malattie cardiovascolari, diabete, malattie respiratorie croniche).

## Regional campaign with coordinated materials (april 2018 – april 2019 )

Prevenill boxes	15.627
Bookmarks	50.100
Total	65.627



# Mimosa

- stampato e distribuito 5.000 poster A4 durante eventi organizzati
- prodotto dei totem con l'immagine coordinata della Rete per la Prevenzione che vengono posizionati nelle aree di maggior passaggio nell'ospedale



# Fondo Edo Tempia

ha realizzato una serie di 12 video che rappresentano le raccomandazioni del Codice Europeo attraverso momenti di vita quotidiana



Centro di Riferimento per l'Epidemiologia  
e la Prevenzione Oncologica in Piemonte



RETE PER LA  
PREVENZIONE

# LILT Novara (Cancer League)

Il 19 maggio 2019 ha organizzato un evento per raccogliere le adesioni, alla Rete per la Prevenzione, della maggior parte dei Sindaci della provincia di Novara, attraverso la firma del Patto.



Centro di Riferimento per l'Epidemiologia  
e la Prevenzione Oncologica in Piemonte



RETE PER LA  
PREVENZIONE

## Limiti e punti di forza

- Difficoltà ad integrare soggetti della: Sanità Pubblica, Enti profit e Enti non-profit
- Opportunità di stimolare una contaminazione tra aree della società
- Poche risorse economiche perché non vendiamo «pastiglie» (farmaci)
- Pochi conflitti di interesse perché non vendiamo «pastiglie»

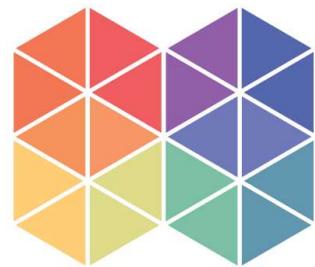


## Limiti e punti di forza

- ECAC rappresenta un'occasione per realizzare un network multi-stakeholder e favorisce l'uso di messaggi basati sull'evidenza nelle attività di prevenzione (IL Codice è gratuito!!!)
- In Italia le ONG, in questo momento storico possono essere una risorsa molto importante per la prevenzione e la promozione della salute



Grazie per l'attenzione!



**RETE PER LA  
PREVENZIONE**

[cristiano.piccinelli@cpo.it](mailto:cristiano.piccinelli@cpo.it)