

# Il laboratorio della Prevenzione

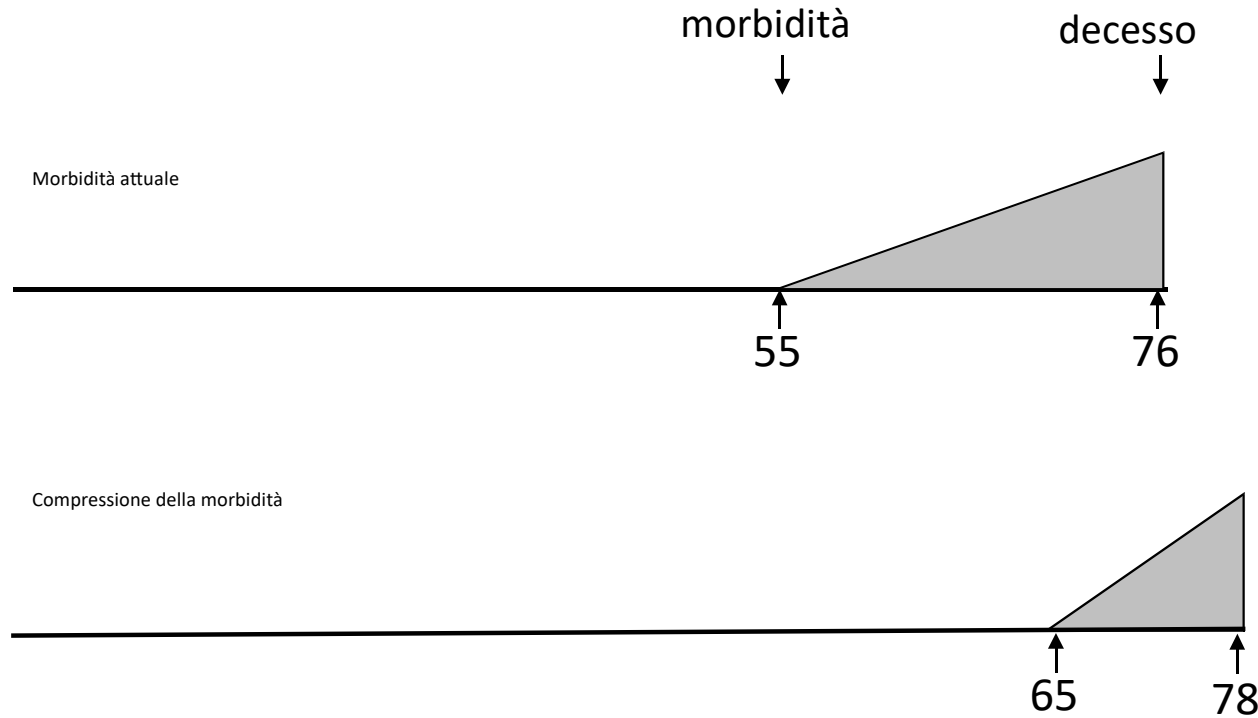
Cristiano Piccinelli

CPO Piemonte - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Torino – 5 dicembre 2019



# Aumento dell'aspettativa di vita libera da malattia?



Situazione attuale

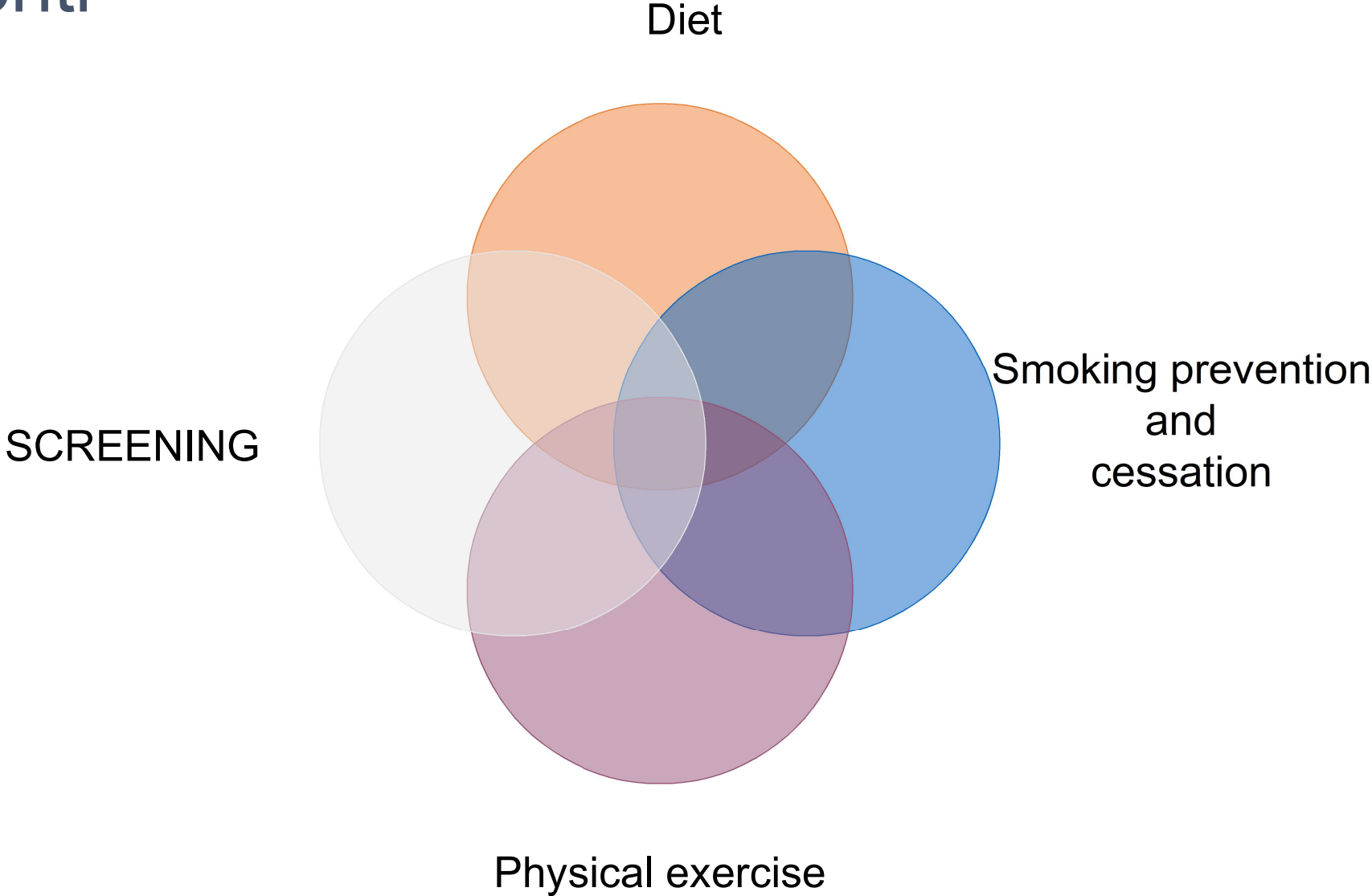
La speranza di vita aumenta di 2 anni, e l'età di insorgenza della malattia è posticipata di 10 anni.

Fonte: Fries JF. Am J Prev Med 2005;29(5S1)

La prevenzione dovrebbe essere attuata in un contesto dove interventi di prevenzione individuale, collettiva e ambientali siano coordinati poichè esposizioni a fattori di rischio esogeni ed endogeni agiscono simultaneamente sullo (stesso ) individuo.



# Inrterventi Multipli



Centro di Riferimento per l'Epidemiologia  
e la Prevenzione Oncologica in Piemonte



# Sostenibilità del SSN?

- In un contesto di risorse date, a parità di efficacia, è fondamentale che il SSN eroghi le prestazioni meno costose.
- Interventi non efficaci o meno costo- efficaci dovrebbero essere dismessi, anche in ambito preventivo.



# Laboratorio delle Prevenzione del Piemonte

- Inserito tra le azioni di *governance* nel Piano Regionale della Prevenzione dal gennaio 2016



## Interventi

ep anno 39 (3) maggio-giugno 2015

### Un laboratorio di prevenzione quale strumento per ridurre le malattie croniche non trasmissibili e la spesa sanitaria

Reducing non-communicable diseases and health care costs:  
building a prevention alliance

Cristiano Piccinelli,<sup>1</sup> Eva Pagano,<sup>1</sup> Nereo Segnan<sup>1</sup>

*Epidemiol Prev* 2015; 39(3): 202-207

#### RIASSUNTO

Dalle stime effettuate in Italia dall'Organizzazione mondiale di sanità risulta che la perdita di quasi il 70% degli anni di vita sia imputabile alle patologie cerebro-cardiovascolari e ai tumori, così come accade nella maggior parte dei Paesi europei. Considerando che la popolazione italiana sta invecchiando e si riscontra un notevole aumento delle patologie croniche non trasmissibili, pare prioritario cercare

<sup>1</sup> Centro di riferimento per l'epidemiologia e la prevenzione oncologica in Piemonte (CPO), AOU Città della salute e della scienza, Torino

Corrispondenza  
Nereo Segnan  
nereo.segnan@cpo.it



Centro di Riferimento per l'Epidemiologia e la Prevenzione Oncologica in Piemonte



# «pensatoio» multidisciplinare...

sociologia

epidemiologia

sanità pubblica

economia  
sanitaria

cardiologia

oncologia

nutrizione

psichiatria

comunicazione

medicina sportiva

pediatria



# Obiettivi

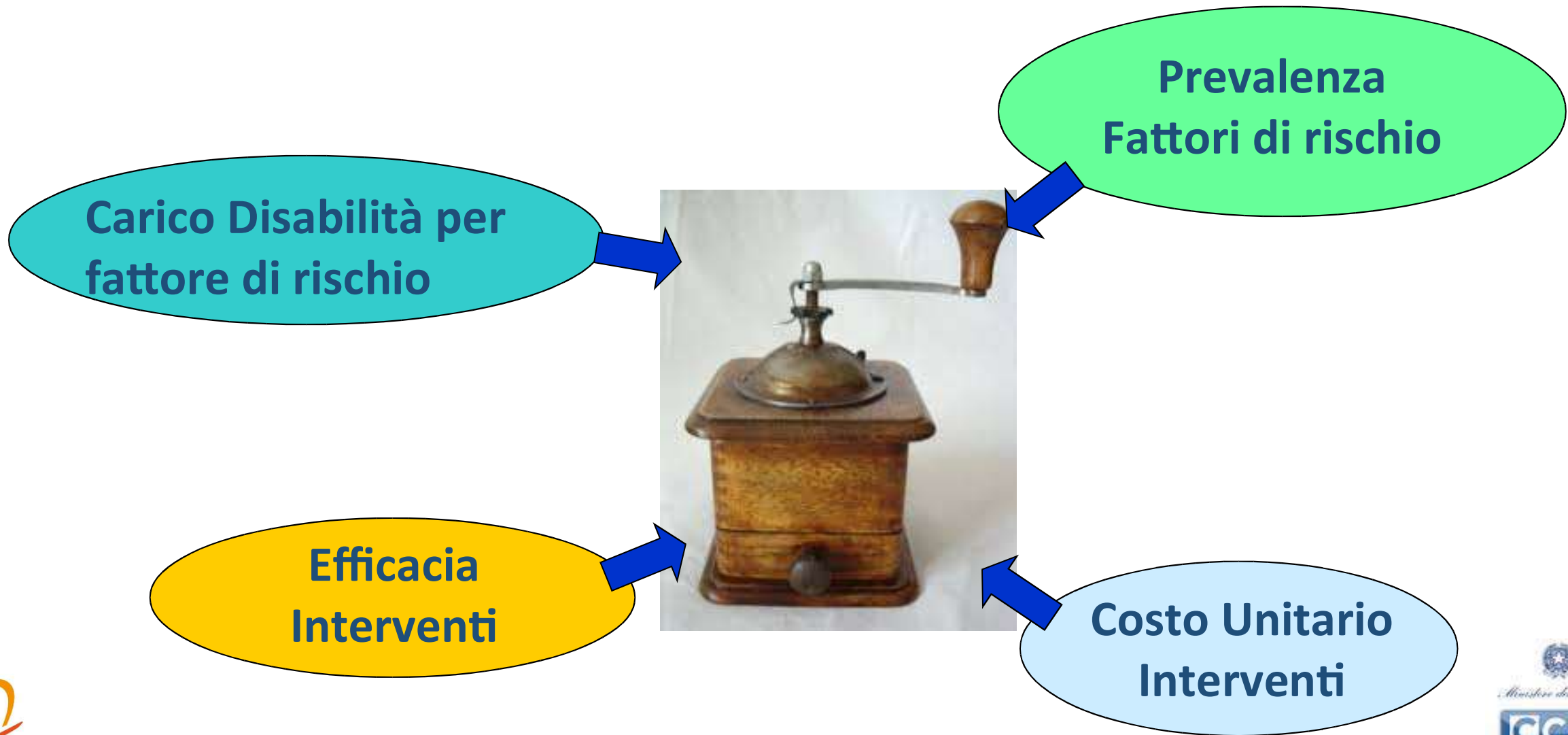
**Identificare** interventi di prevenzione **prioritari** sulla base:

- del **carico di disabilità**,
- dei **fattori di rischio** più rilevanti,
- dell'**efficacia degli interventi** di prevenzione,
- e del loro rapporto **costo-utilità**.





# Tool multilivello...



# Counselling breve del personale non-medico

**Popolazione:** Piemonte maschi e femmine età >14 anni che accede al SSN

**Copertura:** popolazione di circa **307.000 fumatori (Fiore et al, 2000 & )** in un anno (ipotizzando stessa popolazione del MMG) circa il 75%.\*

**Efficacia:** 1,5% (Stead, 2013).

**Costo unitario** (costo per persona sottoposta all'intervento)

**Costo totale:** circa **3.772.000 euro**.

**Impatto:** circa **4.600 fumatori** smetterebbero di fumare (il 2%). L'intervento di counselling così strutturato permetterebbe di evitare circa **969 DALYs**.

**Costo per un DALYs evitato = 3.893 euro**



	<b>Intervention</b>	<b>Coverage (population)</b>	<b>Avoided DALYs</b>	<b>Total Cost</b>	<b>Cost per avoided DALY</b>
<b>Fumo di tabacco</b>	S_Brief Advice GP	307.500	1.292	7.544.000	5.839
	S_Brief Advice (not practitioner)	307.500	969	3.772.000	3.893
	S_Counselling	30.750	517	5.658.000	10.948
	S_Mono NRT	18.450	271	1.697.400	6.256
	S_Varenicline	12.300	129	3.394.800	26.275
	S_Mono NRT+Group Support	18.450	775	5.043.000	6.505
	S_Self-help book & booklets	574.000	4.522	3.214.400	711
	S_SMS: text messaging	295.200	4.186	5.608.800	1.340
	S_Sito Web	574.000	7.235	1.148.000	159
	S_Pro-active phone support	49.200	620	9.840.000	15.866
	S_Increase Price (+10%)	820.000	3.876	0	CS
	Regional Plan	820.000	3.876	2.173.000	561
<b>Sedentarietà</b>	PA_GP	386.181	112	5.792.715	51.826
	PA_Walking groups	231.709	570	8.998.440	15.786
	PA_web 2.0	617.890	7.153	3.583.760	501
	PA_Cycle paths, cycling policy	308.945	1.386	48.669.137	35.115
	Media Campaign	1.544.724	1.118	13.273.401	3.037
<b>Alimentazione</b>	D_Fruit & veg. consumption	193.091	1.137	11.585.430	10.192
	D_Medical Advice	386.181	2.212	38.618.100	17.459

# CCM 2018

che coinvolge 4 regioni:

- Piemonte (capofila)
- Lazio
- Sicilia
- Toscana



Centro di Riferimento per l'Epidemiologia  
e la Prevenzione Oncologica in Piemonte

# Obiettivi del progetto

- Definire **scenari** che simulino l'impatto e la sostenibilità di diversi Piani di intervento
- Elaborare/sperimentare una metodologia per **identificare le priorità di salute e di interventi di prevenzione costo-efficaci**, a supporto della programmazione dei Piani regionali di Prevenzione



# Piano della Prevenzione

- Entro fine anno uscirà il nuovo Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025
- Il 2020 sarà l'anno in cui le regioni dovranno declinare i rispettivi Piani Regionali.
- Il progetto termina ad **agosto 2020...**



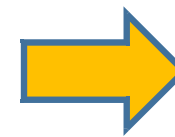
# A che punto siamo...

- Sono partiti i **Laboratori regionali** con un primo workshop dedicato all'analisi di contesto.
  - Piemonte: 29 novembre 2018
  - Toscana: 15 maggio 2019
  - Lazio: 12 giugno 2019
  - Sicilia: 19 giugno 2019
  - Toscana: 7 novembre 2019



# A che punto siamo...

- Stime regionali del carico di malattia per fattore di rischio  
ISPRO Toscana  
Collaborazione con il gruppo GBD Italia
- Modello previsionale per la valutazione costo-utilità e del ROI (Return of Investment) di interventi di prevenzione  
DISMA - Politecnico di Torino





# Attività previste

- Nei prossimi mesi i «Laboratori» nelle 4 regioni coinvolte, elaboreranno degli **scenari di intervento**, utili nella fase di programmazione dei Piani di Prevenzione regionali.



# Limiti e opportunità

- Esercizio «teorico» con molti aspetti da migliorare
- Importante l'analisi costo-beneficio nella programmazione della prevenzione
- non sarà l'unico criterio per la scelta delle priorità (fattibilità, disponibilità di risorse, equità, etc...)



# Scenario: fumatrici screening mammografico

	Donne aderenti all'invito mammo 2017 <sup>1</sup>	Fumatrici <sup>2</sup>	Costo/ Unità <sup>3</sup>	Costo Tot	Efficacia <sup>4</sup>	Ex fum	Costo / Ex fum
Counselling breve Medico - Dip. Torino	37.475	5.621	6,3	<b>35.133</b>	0,02	112	<b>313</b>
Counselling breve Non Medico - Dip Torino	37.475	5.621	3,3	<b>18.738</b>	0,015	84	<b>222</b>

<sup>1</sup> Prevenzione Serena - Attività screening mammografico 2017 - CPO Piemonte

<sup>2</sup> Fatti e Cifre sul fumo di tabacco in Piemonte Bollettino 2015

<sup>3</sup> [http://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo\\_id=2406](http://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo_id=2406)

<sup>4</sup> Stead et al 2013, Cochrane review; Withaker et al 2019, Cochrane review



# Scenario: fumatrici screening mammografico

	Donne aderenti all'invito mammo 2017 <sup>1</sup>	Fumatrici <sup>2</sup>	Costo/ Unità <sup>3</sup>	Costo Tot	Efficacia <sup>4</sup>	Ex fum	Costo / Ex fum
Counselling breve Medico - Dip. Torino	37.475	5.621	6,3	35.133	0,02	112	313
Counselling breve Non Medico - Dip Torino	37.475	5.621	3,3	18.738	0,015	84	222
APP – Dip.to di Torino	37.475	5.621		50.000	0,015	84	593
APP - Città Metrop.na	99.083	14.862		50.000	0,015	223	224
APP - Piemonte	200.018	30.003		50.000	0,015	450	111

<sup>1</sup> Prevenzione Serena - Attività screening mammografico 2017 - CPO Piemonte

<sup>2</sup> Fatti e Cifre sul fumo di tabacco in Piemonte Bollettino 2015

<sup>3</sup> [http://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo\\_id=2406](http://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo_id=2406)

<sup>4</sup> Stead et al 2013, Cochrane review; Withaker et al 2019, Cochrane review



Grazie per l'attenzione!



Centro di Riferimento per l'Epidemiologia  
e la Prevenzione Oncologica in Piemonte

