

## COS'È LO STUDIO MISS?

MISS è un progetto di ricerca, finanziato dal Ministero della Salute, che ha l'obiettivo di individuare il migliore intervallo di screening mammografico per le donne tra i 45 e i 49 anni.

Lo studio si svolge in Emilia-Romagna, Piemonte e Toscana.

### COS'È UN INTERVALLO DI SCREENING?

È il tempo che passa tra un controllo mammografico e il successivo (ad esempio 1 o 2 anni).

## PERCHÉ QUESTO STUDIO?

Le recenti Linee Guida europee raccomandano un intervallo di 2 o 3 anni per lo screening nelle donne tra 45 e 49 anni. Sottolineano però la necessità di ulteriori studi.

Il migliore intervallo di screening è quello che garantisce il massimo dei benefici con il minimo dei rischi.

Controlli troppo frequenti possono aumentare gli effetti negativi della mammografia, mentre controlli troppo distanziati possono diminuirne l'efficacia.

I risultati di MISS contribuiranno a capire quale sia il giusto intervallo.

## A CHI SI RIVOLGE?

Possono partecipare le donne di 45 o 46 anni, residenti nelle zone in cui si svolge lo studio e invitate a fare una mammografia di screening.

NON possono partecipare le donne in gravidanza, che abbiano avuto un tumore al seno o che abbiano un rischio eredo-familiare accertato molto alto per tumore al seno.

## QUALI TEST SARANNO UTILIZZATI?

Utilizzeremo la mammografia digitale 2D o la tomosintesi (mammografia 3D) a seconda di quanto previsto dal centro di screening. Entrambi sono esami radiologici e sono effettuati nello stesso modo.

## QUALI POSSONO ESSERE GLI EFFETTI NEGATIVI DELLO SCREENING?

- un risultato "falso positivo", ovvero un sospetto che non è confermato dagli esami di approfondimento e che porta a disagi e preoccupazioni inutili;
- una "sovradiagnosi", ovvero la rilevazione di una forma di tumore che non avrebbe mai dato segni se non fosse stata individuata dallo screening, e che ha come conseguenza un "sovratrattamento", cioè interventi e terapie inutili, con tutte le conseguenze fisiche e psicologiche che ne possono derivare;
- un'esposizione, seppure trascurabile, a radiazioni.

## COSA COMPORTA LA PARTECIPAZIONE?

Chi deciderà di partecipare sarà assegnata, con un criterio casuale, a uno di questi 2 gruppi:

**GRUPPO 1:** Le donne saranno invitate a fare una mammografia **ogni anno** fino al compimento dei 50 anni di età, quando rientreranno nel protocollo raccomandato per le donne di 50-69 anni.

**GRUPPO 2:** Le donne saranno invitate a fare una mammografia **ogni due anni** fino al compimento dei 50 anni di età, quando rientreranno nel protocollo raccomandato per le donne di 50-69 anni.

Saranno quindi raccolti i dati degli esami effettuati al fine di analizzarli e confrontare gli effetti dei due diversi intervalli di screening.

### COSA SIGNIFICA "CRITERIO CASUALE"?

L'assegnazione al gruppo di studio avviene "a sorte", come con il lancio di una moneta.

## QUALI SONO I VANTAGGI E GLI SVANTAGGI DELLA PARTECIPAZIONE?

- Le donne del gruppo 1 faranno la mammografia più spesso, con maggiori possibilità di avere una diagnosi precoce, ma anche di incorrere negli effetti negativi dello screening.
- Le donne del gruppo 2 avranno una riduzione del numero di mammografie da eseguire, con una diminuzione degli effetti negativi, ma qualcuna di loro potrebbe avere una diagnosi meno precoce.

## COSA SUCCEDA SE DECIDO DI NON PARTECIPARE ALLO STUDIO?

La partecipazione è volontaria. Lei avrà il diritto di ritirarsi dallo studio in qualsiasi momento e senza l'obbligo di fornire spiegazioni. Se non vuole partecipare, non si preoccupi: può fare comunque la mammografia e le sarà sempre garantita la migliore assistenza.

Il protocollo dello studio è stato redatto in conformità alle Norme di Buona Pratica Clinica dell'Unione Europea e alla Dichiarazione di Helsinki sull'etica medica nella sperimentazione umana; inoltre è stato approvato dal Comitato Etico dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino.

ISTITUTO  
SCIENTIFICO  
ROMAGNOLI  
PER LO STUDIO  
DEI TUMORI E LA CURA

CPO  
Centro di Riferimento per l'Epidemiologia  
e la Prevenzione Oncologica in Piemonte

AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA  
Città della Salute e della Scienza di Torino

ASL  
REGIONE  
PIEMONTE

A.S.L. TO3  
Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo

**PREVENZIONE SERENA**

**IL  
PROGRAMMA  
DI  
SCREENING  
"Prevenzione Serena"  
TI INVITA  
A  
PARTECIPARE  
ALLO  
STUDIO MISS**

"Ogni quanto tempo è meglio fare la mammografia di screening per le donne tra i 45 e i 49 anni?"

Per qualsiasi informazione o dubbio,  
può telefonare al numero 800 969490  
dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 16

