



AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA  
Città della Salute e della Scienza di Torino

SC FORMAZIONE PERMANENTE  
E RAPPORTI CON L'UNIVERSITÀ



Centro di Riferimento per l'Epidemiologia  
e la Prevenzione Oncologica in Piemonte



**WORKSHOP**

**14**  
**DICEMBRE**  
**2023**

CRPT- PROGRAMMA REGIONALE DI SCREENING  
PER IL TUMORE DELLA MAMMELLA

PREVENZIONE **S E R E N A**

**LO SCREENING PER  
LA MAMMELLA**

**Simona Marinelli**

*Tecnico Sanitario di Radiologia Medica Centro di Riferimento Regionale per lo  
Screening Mammografico - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino*

**Il Gruppo Auto Mutuo Aiuto**

**Sostenere** le donne coinvolte nello screening a cui viene **comunicata la diagnosi** di carcinoma alla mammella.

L'obiettivo è quello di **aiutare a gestire il dolore**, in caso di diagnosi di malattia stimola la paziente a **ritrovare dentro di sé i punti di forza** per affrontare e trasformare la sofferenza che deriva dalla malattia.

Il **gruppo AMA** (AUTO MUTUO AIUTO) è un'insieme di persone che scelgono **volontariamente e in autonomia** di trovarsi alla pari intorno a un problema comune vissuto con modalità e intensità diverse.

Attraverso l'**ascolto** dell'esperienza del vissuto di altre persone e la **condivisione** si riescono a trovare le risorse per superare le difficoltà e **il gruppo stesso diventa fonte di energia.**

## **Il gruppo è condotto dal “facilitatore”**

un **operatore sanitario** con esperienza in campo oncologico e senologico con **diploma di counseling** relazionale. Avvia un gruppo pur non condividendo la medesima difficoltà, ma conoscendo bene la sua tematica.

*Un counselor è abilitato nel ruolo di facilitatore per la sua formazione e propensione all’ascolto, empatia, lettura dei bisogni e risorse delle persone.*

## L'OMS E I GRUPPI AMA

I gruppi AMA sono un'importante **risorsa riconosciuta dall'OMS** per mantenere e recuperare la **salute** intesa come **benessere fisico psichico e sociale**.

## Il primo gruppo “amaTo”

PREVENZIONE SERENA

counseling  
servizio sostegno alla persona

amaTo  
gruppo Auto Mutuo Aiuto

ti aspettiamo  
gli incontri sono gratuiti

raccontarsi per gestire il dolore

ASL  
CPO  
CPO

## Il primo gruppo “amaTo”

Le donne hanno aderito **dopo aver parlato con il facilitatore** in reparto, in seguito alla **biopsia o durante approfondimento di secondo livello.**

Per ora il metodo più funzionale è stato parlare direttamente con le signore durante il passaggio in ospedale.

Il gruppo è attualmente formato da **9 persone**, ad oggi si sono tenuti **7 incontri**. Gli incontri avvengono **ogni due o tre settimane** e durano all'incirca **due ore**. Su 15 persone a cui è stato proposto il gruppo, 10 hanno deciso di partecipare. Una sola donna straniera ha aderito ma ha poi abbandonato il gruppo dopo il primo incontro. **Il livello culturale delle partecipanti al gruppo è medio alto.**



## IL GRUPPO “amaTo”

Dopo il primo incontro è nata una chat spontanea di gruppo.



Durante i primi incontri ho riscontrato la **paura** e non accettazione della malattia, mentre già nei successivi le donne hanno cominciato a **sostenersi a vicenda** cambiando energia nel gruppo focalizzandosi sulle loro **risorse e punti di forza**.

Il gruppo **amaTo** è un gruppo aperto e con l’inserimento di persone nuove si rinnova sempre, generando un ricambio di energia positiva e di aiuto.

Le donne sottoposte a **screening** trovano nel nostro centro un momento di **sostegno/supporto** nell'affrontare la malattia.

Con questo servizio infatti diamo la possibilità alle donne di avere un momento di **condivisione, ascolto e conforto**, arricchendo così l'**offerta della Prevenzione**.

Alla fine di ogni incontro io chiedo alle signore  
“cosa si portano a casa”:

**accettazione, amicizia,  
forza, condivisione,  
consolidare, mi sento  
migliorata dopo il gruppo,  
carica, serena, calore,  
unione, speranza.**

le parole che portiamo a casa

**Grazie**  
per l'attenzione

[smarinelli@cittadellasalute.to.it](mailto:smarinelli@cittadellasalute.to.it)

Referente Progetto: Simona Marinelli,  
*tecnico sanitario presso senologia screening e  
professional counselor in dinamiche relazionali.*