

Ciclo di conferenze

Stili di vita ecosostenibili per la salute dell'uomo e del pianeta

Il tema centrale di quest'anno è la salute dell'uomo e del pianeta che, in realtà, coincidono. L'alimentazione che ci permette di stare bene è la stessa che protegge il pianeta ed un maggiore utilizzo del nostro corpo (attività motoria) può contribuire a ridurre il consumo di risorse energetiche e di inquinamento. L'obiettivo di questi incontri è quello di fornire messaggi corretti e rigorosamente scientifici con il contributo di vari esperti in materia. Vedremo come modificare il nostro stile di vita interagendo e riequilibrandoci con il mondo che ci circonda a beneficio della nostra salute e di quella del pianeta.

www.laboratorioenergiamentale.it

18 Novembre 2019

Biblioteca Civica Cesare Pavese - Via Candiolo 79, Torino - Orario 18-20

23 Gennaio 2020

Biblioteca Civica Centrale di Torino - Via della Cittadella 5, Torino - Orario 18-20

26 Marzo 2020

Biblioteca Civica Centrale di Torino - Via della Cittadella 5, Torino - Orario 18-20

