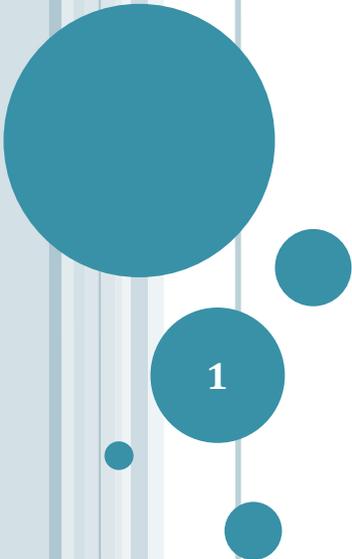


COSA CHIEDONO LE DONNE

23\11\2022

Gobbi Alessandra



1

COSA CHIEDONO LE DONNE?

1 LIVELLO PAP\HPV

... da chi l'ho preso?

...quando?

... non ho mai avuto altre relazioni

...è stato lui\lei che me lo hanno

trasmesso?

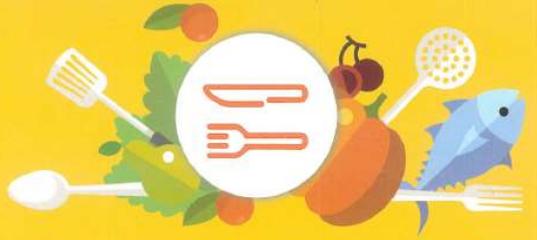
OCCORRE CONTINUARE A PORRE L'ATTENZIONE SULLA COMUNICAZIONE

La preoccupazione di avere qualcosa ma non esiste
una cura

Il virus il cui contagio mette in crisi le loro relazioni di
coppia

Una diagnosi che genera ansia necessita di spiegazioni
con un linguaggio adeguato a **quella** persona , non
frasi fatte per concludere prima

L'ostetrica ha una visione olistica della paziente e adesione ai programmi di educazione alla salute



Mangiare bene e stare meglio
Scegli prodotti naturali, utilizza le indicazioni della dieta mediterranea e... scarica l'app per seguire il percorso alimentare verso la salute!

www.stilingioco.it



Sei pronta? Comincia il tuo percorso!
Ricorda che praticare attività fisica fa bene al corpo e alla mente... Scarica l'app per seguire i nostri consigli, creare le tue routines ed essere seguita nei tuoi progressi.

www.stilingioco.it



TI PROPONIAMO UN ASSAGGIO DELLE NOSTRE RICETTE



ECCO UNA ROUTINE CHE PUOI PROVARE SUBITO

RISO INTEGRALE AI SAPORI DELL'ORTO

INGREDIENTI
320 g di riso integrale
240 g cavolfiore a cimette
120 g peperoni (rosso e giallo)
1/2 cipolla tritata
1 C. di capperi dissalati e tritati
2 C. olio extravergine
q.b. salsa di soia
qualche foglia di basilico
q.b. sale iodato

 **primo piatto**
 **primavera**
 **porzioni 6 persone**

Lavate il riso e misuratene il volume con una tazza. Versatelo in una pentola e aggiungete 2 tazze di acqua per ogni tazza di riso e una presa di sale. Cuocete su una piastra rompifiamma per il tempo indicato nella confezione del riso. Potete anche farlo tostare prima di lessarlo. Nel frattempo scaldate l'olio e i capperi tritati,



comincia dal riscaldamento...

- 1 Controlla la postura (porta le spalle all'indietro cercando di avvicinare le scapole, tieni la testa dritta senza sforzare le cervicali, e tieni contratti gli addominali). Devi mantenere una posizione rilassata.
- 2 Mentre cammini fai piccoli giri in avanti e indietro con entrambe le spalle (5 ripetizioni in avanti e 5 indietro)
- 3 Di seguito allontana ed eleva gli arti superiori verso i lati e falli ritornare lungo i fianchi (10 ripetizioni)
- 4 Eseguendo una camminata con passi molto ampi, fletti le ginocchia fino all'altezza del bacino per una decina di volte.





DISAGIO PSICOLOGICO DELLO SCREENING

L'ostetrica è la figura professionale che accompagna la paziente in questo percorso e assicura la continuità di cura. Inoltre, ha un ruolo potenziale nel minimizzare gli effetti avversi del disagio psicologico che la lesione precancerosa comporta, intervenendo all'inizio del percorso di un eventuale stato depressivo e applicando interventi psicologici basati sulle prove di efficacia per la riduzione del disagio

EBO\EBN SOFFERENZA PSICOLOGICA:DALLA LETTERATURA SI EVINCE CHE IL 2% DELLE PAZIENTI ESCE DALLO SCREENING CON DEPRESSIONE

Galaal K, Bryant A, Deane KHO, Al-Khaduri M, Lopes AD
Interventions for reducing anxiety in women undergoing colposcopy (Review)
The Cochrane Library
2011, Issue 12

C Hellsten, K Sjöström, PG Lindqvist
A 2-year follow-up study of anxiety and depression in women referred for colposcopy after an abnormal cervical smear
Accepted 26 September 2007.
General gynaecology

Quantitative investigation on perceived anxiety and pain during the cervical cancer screening path Matilde M. CANEPA 1 *, Alessandra GOBBI 2, Gabriele TIBALDI 2, Massimiliano GRASSI 3 1Department of Neurosciences, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics, and Mother and Child Health (DINOEMI), University of Genoa, San Martino Polyclinic Hospital, Genoa, Italy; 2ASL Torino 5, Chieri, Turin, Italy; 3University of Genoa, Genoa, Italy *Corresponding author: Matilde M. Canepa, Largo P. Danco 3, 16132 Genoa, Italy.

Qualitative survey on obstetric outcomes of screening for cervical cancer Matilde Canepa ¹, Massimiliano Grassi ², Stefano Tibaldi ³, Alessandra Gobbi ⁴ ⁴Focus on medical sciences journal Nov.2018, Vol 4, Issue 4

Naki MM, Api O, Acioglu HC, Uzun MG, Kars B, Unal O. **Analgesic efficacy of forced coughing versus local anesthesia during cervical punch biopsy.** Gynecol Obstet Invest. 2011;72(1):5-9. Epub 2011 May 21.



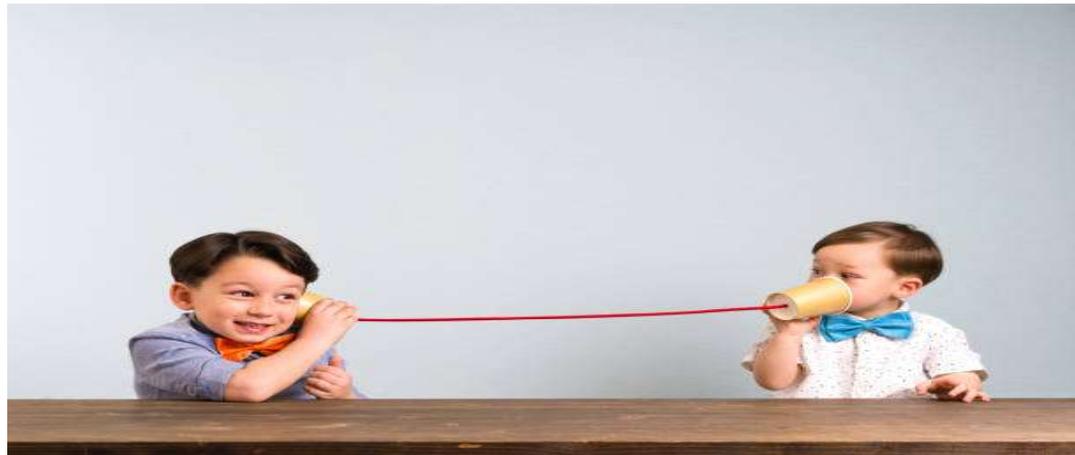
OFFERTA ATTIVA

○ Servizio di psicologia : esempio di un ASL

**TRIAGE TELEFONICO obbligatorio per ogni prenotazione:
0116930519**

- **Lunedì:** 11:30-13:00
- **Martedì:** 13:00-14:30
- **Mercoledì:** 9:00-10:30
- **Giovedì:** 12:00-13:30
- **Venerdì:** 9:00-10:30

CONTINUIAMO A PARLARE DI COMUNICAZIONE



L'ATTENZIONE ALL'UTILIZZO DELLE FRASI
ALLE PAROLE

INFO SU HPV

L'operatore può comunicare che l'80% delle donne hanno contatti con l'hpv , quindi è molto diffuso

- Avere l'Hpv non vuol dire avere il cancro
- Le nostre difese immunitarie modulano il grado d'infezione
- Se la pz è vaccinata, dire che il vaccino copre solo alcuni ceppi (nel 2008 2 ceppi, nel 2016 4 ceppi, nel 2019 9 ceppi)

ATTENZIONE ALLE PAROLE

«**stia tranquilla**»

.... Spieghiamo il perché dovrebbe stare tranquilla

« **non si preoccupi**»

Al momento del richiamo dopo 1 anno per il secondo
Hpv non diciamo: ' **signora ha SOLO l'hpv**'

Perché se in colposcopia troviamo un cin 2 nelle biopsie
come lo giustifichiamo.? Era SOLO un virus



Cosa chiedono le donne e come supportarle in colposcopia

- INVIO IN COLPO PER DOPPIO HPV (valutare la non corretta informazione sul contagio hpv. Ancora troppe informazioni su HPV e rapporti sessuali, sensi di colpa, instabilità della coppia per sospetti tradimenti ... tutto creato dalla nostra comunicazione)
- La 100 domande hpv, molto più utilizzato di un tempo ma continuiamo a suggerirne la lettura

COSA CHIEDONO LE DONNE

Perché ho l'hpv se sono vaccinata?

Il messaggio errato di un vaccino che protegge sempre

La difficoltà di capirne i limiti e soprattutto di accettarli



shutterstock.com · 1767084407



ALTRO MOMENTO DI GESTIONE DELL'ANSIA CON LA COMUNICAZIONE

- LA PZ RICEVE UN ESITO DI LSIL che viene tradotto con «lesione di basso grado». Il termine LESIONE ha un effetto ansiogeno
- Per noi è un abituale lessico scientifico, ma alla signora va ricordato che ci occupiamo di prevenzione
- Lsil regredisce molto facilmente nel tempo
- Con Lsil farà controlli più frequenti, anziché ogni 5 anni

BIBLIOGRAFIA/SITIGRAFIA DI RIFERIMENTO

○ Osservatorio nazionale screening;

<http://www.osservatorionazionale screening.it/> i numeri degli screening, la ricerca e l'innovazione, la comunicazione, la legislazione

Le 100 domande sull'HPV:

Sono tre documenti di domande e risposte sul papilloma virus umano (Hpv). Due sono rivolti sia alle utenti sia agli operatori dei programmi di screening citologico, dei consultori e degli ambulatori vaccinali. Un documento è rivolto ai soli operatori.

E' un documento da consigliare alle utenti utile a risolvere la confusione comunicativa sul counseling dell'HPV.

LE DONNE SONO PREOCCUPATE QUANDO
LEGGONO UN CONSENSO PER COLPOSCOPIA
CHE INCLUDE EVENTUALI BIOPSIE

Occorre spiegare con attenzione che
le nostre biopsie sono di piccole
entità



PINZE PER CURETTAGE (MISURE VARIE)



Quando abbassiamo il livello di comunicazione in termini di quantità e di qualità, i «non detti» acquisiscono forza e vigore in maniera esponenziale. Si tratta di un pericolo insito in particolare in tutte le nuove tecnologie comunicative.”

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

