



**way
woman's
health**

segui il percorso
migliora il tuo stile di vita

Progetto **SMART**

(**S**trategie innovative per **M**igliorare le **A**bitudini di vita e **R**idurre l'incidenza di **T**umori e di altre malattie croniche non trasmissibili)



**way
woman's
health**
segui il percorso
migliora il tuo stile di vita

Dettagli operativi

Progetto finanziato dal CCM



Partner del progetto

Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica (ISPO) Firenze



U.O. Centro Gestionale Screening ASP Palermo



Università di Torino Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO

Il progetto è iniziato a marzo 2017



way
woman's
health
segui il percorso
migliora il tuo stile di vita

Obiettivi del progetto

Aumentare la prevalenza di **comportamenti salutari**
per quanto riguarda:

Fumo



Alimentazione



Attività fisica



nella popolazione aderente ai programmi di
screening mammografico e cervicale nelle
città di Torino, Firenze e Palermo



**way
woman's
health**
segui il percorso
migliora il tuo stile di vita

Gli elementi innovativi

- Utilizzo di tecnologie



- Sviluppo di un approccio





**way
woman's
health**
segui il percorso
migliora il tuo stile di vita

Prevenzione 2.0

Il progetto SMART prevede lo sviluppo di una **APP** e di un sito internet correlato.

- **Tecnologie attuali:** dati istat sull'utilizzo di internet (sia via pc sia via smartphones e tablet) è un dato in incontestabile ascesa, sia nelle fasce più giovani della popolazione, sia in quelle più mature, in particolare tra le donne.
- **Cost-effectiveness:** una volta sviluppati e testati, gli strumenti richiedono un minimo lavoro di mantenimento per poter essere resi disponibili, anche allargando la popolazione da coinvolgere.

...Muovendosi nell'ambito della promozione di stili di vita salutari inoltre, si tratta di strumenti che potrebbero essere positivamente utilizzati anche nella prevenzione di altre MNT (diabete, malattie cardiovascolari..) che condividono gli stessi fattori di rischio..

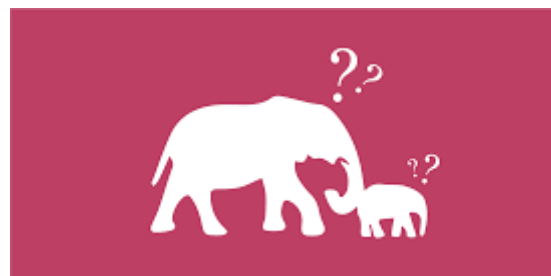


way
woman's
health
segui il percorso
migliora il tuo stile di vita

La nudge theory

Teoria del pungolo: le scelte dei soggetti possono essere “sottilmente guidate” attraverso la configurazione dell’ambiente capace di aumentare la probabilità che una determinata opzione venga adottata.

La teoria della spinta gentile...



Indirizzare le persone ad adottare stili di vita salutari, stimolando la loro curiosità, la loro voglia di “mettersi in gioco”

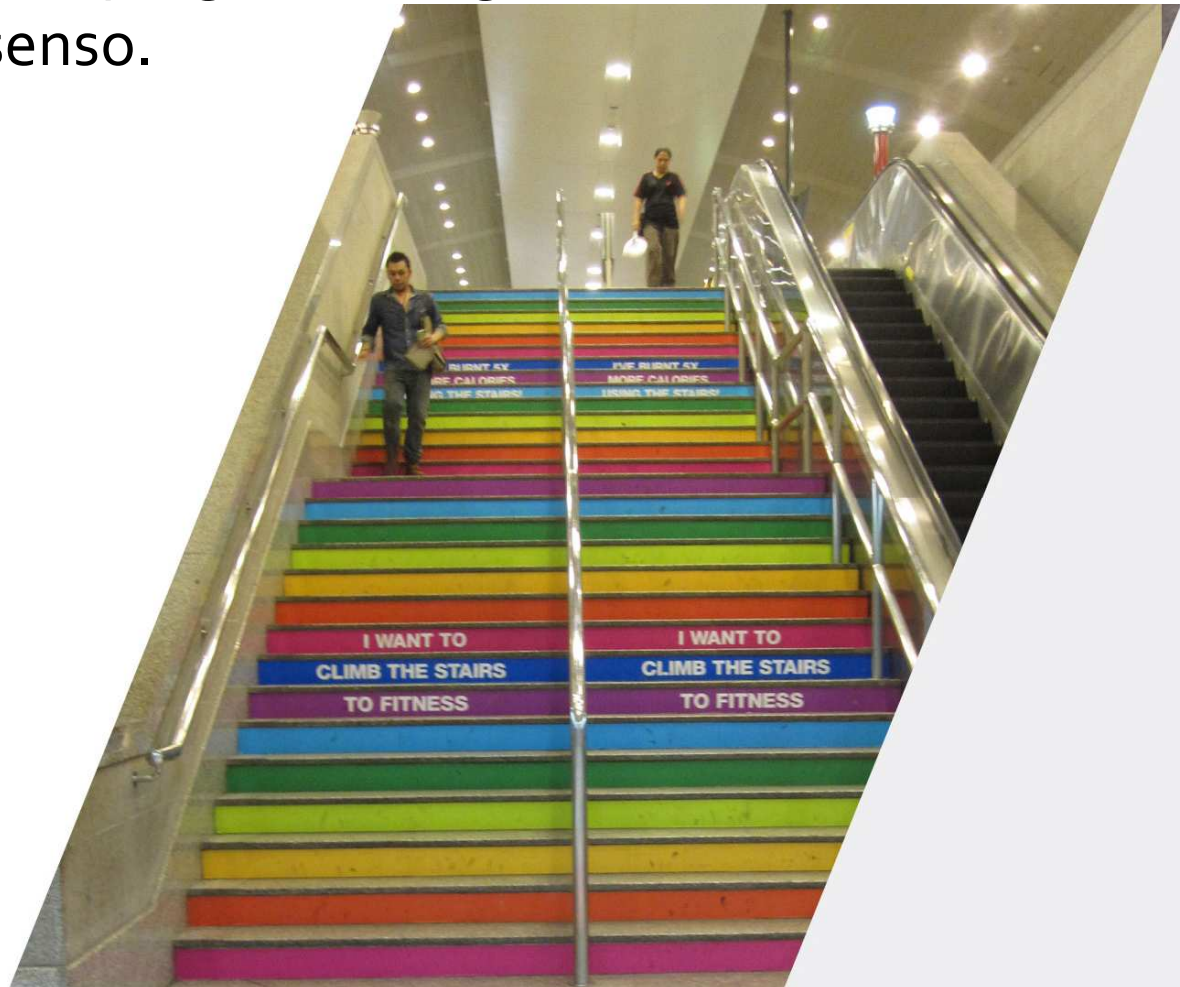




**way
woman's
health**
segui il percorso
migliora il tuo stile di vita

Ambienti SMART e...

- La Nudge theory verrà utilizzato in primis per “attirare” le donne a partecipare al progetto, riorganizzando le sale d’attesa in questo senso.





**way
woman's
health**
segui il percorso
migliora il tuo stile di vita

...Gaming

- Dalla unione del 2.0 e della nudge theory emerge poi l'idea di proporre un intervento che utilizzi degli elementi di **gioco interattivo**..



... offrendo alle donne dei percorsi che le mettano "in gioco" in modo divertente, capaci non solo di fornire informazioni, ma anche di stimolare le donne a mettere in atto dei cambiamenti nel loro stile di vita.



way
woman's
health
segui il percorso
migliora il tuo stile di vita

Valutazione del progetto

Rivalutazione degli stili di vita comportamentali dopo l'intervento rispetto a:

- % di donne che camminano almeno mezz'ora al giorno
- % di donne che praticano almeno un'ora di sport (alla settimana)
- % di donne che bevono bevande gassate e zuccherate
- % di donne che consumano pesce almeno due volte a settimana
- % di donne che consumano almeno cinque porzioni di frutta e verdura al giorno
- % di donne con una diminuzione del BMI
- % di fumatrici

Grazie per l'attenzione

marta.dotti@cpo.it