

**PROGETTO ESECUTIVO- PROGRAMMA CCM 2019
AZIONI CENTRALI**

Sostenere il cambiamento:

la formazione a distanza

**a supporto delle competenze dei professionisti che operano per la promozione di stili di vita
favorevoli la salute**

**Workshop – Laboratorio di Prevenzione
Torino, 24 gennaio 2020**

**Rossella CRISTAUDDO
ASL TO3**

Strategie basate sull'individuo

PNP 2020 e 2025 e LEA (Area F del Livello Prevenzione collettiva e sanità pubblica) includono:

- Formazione continua dei professionisti della salute sull'applicazione del “*counseling breve*” per la promozione di comportamenti sani (azione trasversale – presente anche nel Programma predefinito Comunità attive) .
- Importante contributo alla partecipazione e responsabilizzazione dell'individuo e della collettività, promuovendo scelte di vita salutari e ambienti che promuovono la salute.

Comitato Tecnico scientifico

Regione Emilia Romagna - capofila

Regione Veneto

Regione Lombardia

Regione Piemonte

Regione Marche

Regione Molise – LILT Sez. prov.le CB

ISPRO Firenze - partecipazione al nucleo di coordinamento e valutazione;
definizione degli strumenti di valutazione; analisi e valutazione
dell'efficacia didattica

Progetto CCM

FAD50

FAD24-a

FAD24-b

FAD50 PROMOZIONE DELLA SALUTE

DESTINATARI

Pianificatori, Formazione dei Formatori, professionisti della salute (impegnati nella promozione della salute a vario titolo che vogliono/possono frequentare un corso più approfondito)

ACCREDITAMENTO

A cura di Luoghi di prevenzione (RE)

TEMPISTICA

La prima edizione del corso inizierà entro fine GIUGNO 2020 e si concluderà a DICEMBRE 2020.

I EDIZIONE

La partecipazione verrà riservata esclusivamente ai professionisti indicati dai Partner di Progetto.

EDIZIONI SUCCESSIVE

Saranno aperte a tutte le Regioni (previa presentazione al C.I.P. e organizzazione di un incontro di promosso dal Ministero della Salute).

Struttura

8 MODULI

Modulo I: definizioni, approfondimenti su modelli di programmazione, pianificazione, ecc.

Modulo II: approfondimenti delle relazioni fra Neurobiologia e Identità personale. Introduzione alla prospettiva fenomenologica per orientare la relazione di cura verso l'*empowerment* degli individui in azione per il cambiamento.

Modulo III: Breve corso sull'approccio motivazionale (modello transteorico del cambiamento elaborato di C. Di Clemente e J. Prochaska). Il modulo consente di approfondire le tecniche teorico/pratiche del counseling motivazionale breve, come strumento operativo per la promozione di sani stili di vita

Moduli IV – V- VI – VII: Moduli specifici dedicati all'applicazione dell'approccio motivazionale a sostegno dei comportamenti a rischio legati a tabagismo, consumo di alcol, comportamento alimentare e contrasto alla sedentarietà. Il modulo sul tabagismo costituisce un esempio completo di declinazione degli interventi dalla Prevenzione alla Cura.

Modulo VIII: approfondimenti su stili di vita e prevenzione oncologica

Strumenti operativi

- Alcol Audit Completo
- Alcol AUDIT C
- Alcol CAGE
- Alcol Manemos
- Alcol Manemos Breve
- Alimentazione Conoscere il proprio bilancio energetico
- Alimentazione Piatto della salute
- Alimentazione piramide alimentare
- Attività fisica Calendario di pratica dell'attività motoria
- Attività fisica Piramide dell'Attività Fisica
- Attività fisica Scala di borg
- Attività fisica walk and talk
- Elenco life skills
- Fumo di sigaretta ZUNG DEPRESSIONE
- Fumo di sigaretta ZUNG ANSIA
- Fumo di sigaretta FAGERSTROEM
- Fumo di sigaretta Mondor
- Fumo di sigaretta Scala della dispnea
- Fumo di sigaretta Scala del monossido
- I determinanti della salute
- Requisiti Scuole che promuovono salute
- Stili di vita Bilancia decisionale
- Stili di vita Carta del rischio cardiovascolare
- Stili di vita Il regolo motivazionale
- Stili di vita Training di regolazione del comportamento
- Vademecum intervento motivazionale

FAD24

DESTINATARI

Professionisti della salute (ambito prevenzione e cronicità); medici competenti

ACCREDITAMENTO

A cura delle Regioni

TEMPISTICA

A partire da DICEMBRE 2020 (da concordare).

Saranno prodotti/revisionati strumenti e materiali di accompagnamento ai corsi (ogni territorio potrà personalizzare in base ai propri bisogni).

Saranno organizzate da Luoghi di Prevenzione degli eventi in aula per i professionisti che a livello locale cureranno la attivazione e la diffusione di questo percorso formativo.

Grazie per l'attenzione !