

# Parità e rischio di malattie cardio e cerebro vascolari nelle donne della coorte di EPIC Italia

Padroni L, Ricceri F, Milani L, Panico S, Vener C, Tumino R, Ardito C, D'Errico A, Sacerdote C



SC Epidemiologia dei tumori, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino – CPO Piemonte, Torino

[lisa.padroni@cpo.it](mailto:lisa.padroni@cpo.it)



# Introduzione

- + 13% della partecipazione femminile al lavoro in Italia 1993–2016 (Eurostat 2018)
- maggiore incidenza di patologie acute e croniche legato a lavoro fuori casa e carico domestico (D'Ovidio et al. 2015)
- + 42% del rischio di eventi cardiovascolari nelle donne con due o più figli, non legato allo stato occupazionale (d'Errico et al. 2024)



# Obiettivi dello studio

valutare nelle donne della coorte EPIC Italia l'associazione tra gli eventi cardio e cerebrovascolari (CVD) con:

la presenza di  
figli



il numero di  
figli



il carico di  
lavoro delle  
donne,  
lavoratrici o non  
lavoratrici, con o  
senza figli



# Metodi:

## Materiali

- donne della coorte EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition)
- 35-65 anni
- 4 centri (Napoli, Ragusa, Torino, Varese) N=22382
- i dati riguardanti figli e lavoro sono stati estratti da questionari EPIC somministrati al momento dell'arruolamento
- data fine follow-up 31/12/2012
- eventi acuti CVD: infarto, angina, ictus ischemico o emorragico. Linkage con SDO, validati con criteri MONICA e consultazione delle cartelle cliniche

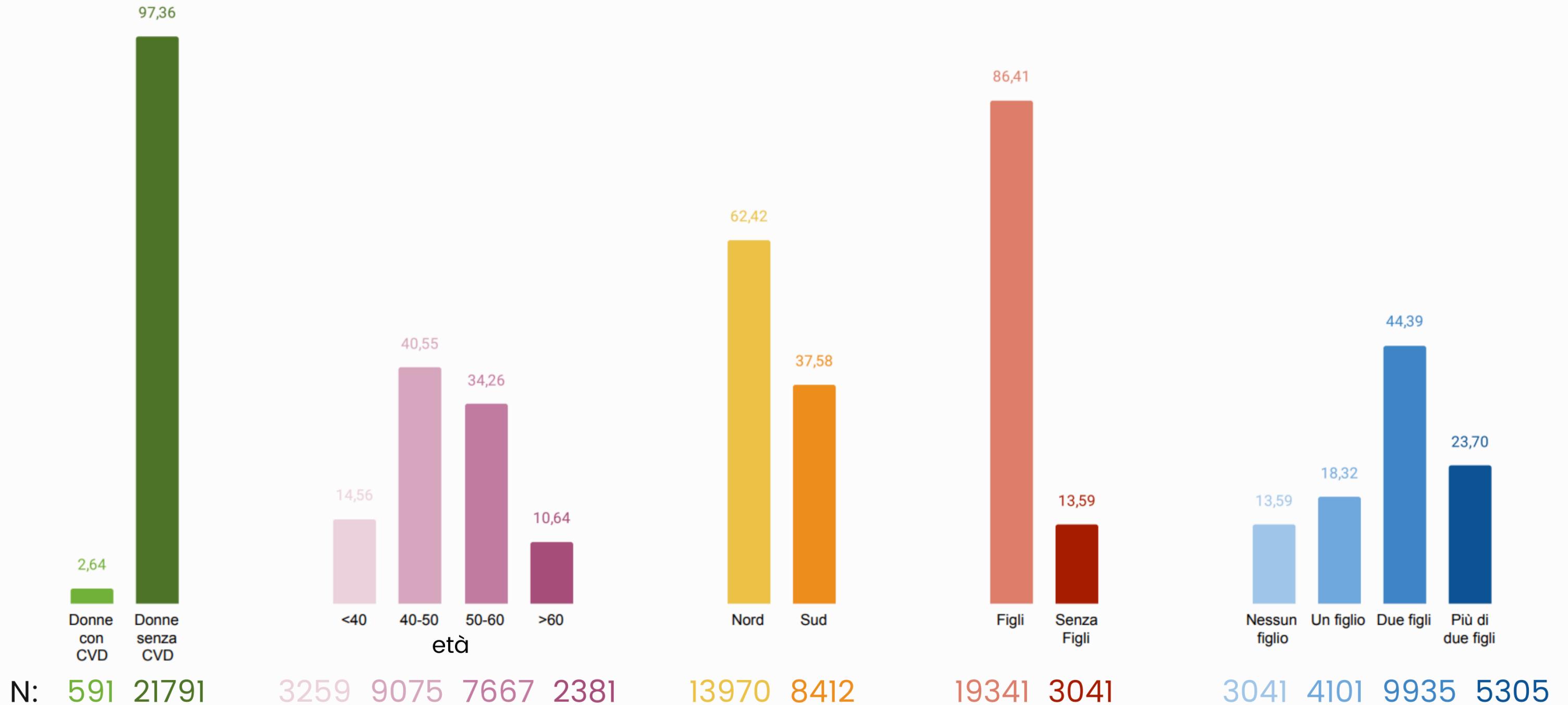
# Metodi:

## Analisi statistiche

l'associazione è stata stimata mediante l'analisi di sopravvivenza utilizzando un modello di Cox, sono stati presi in considerazione diversi confondenti:

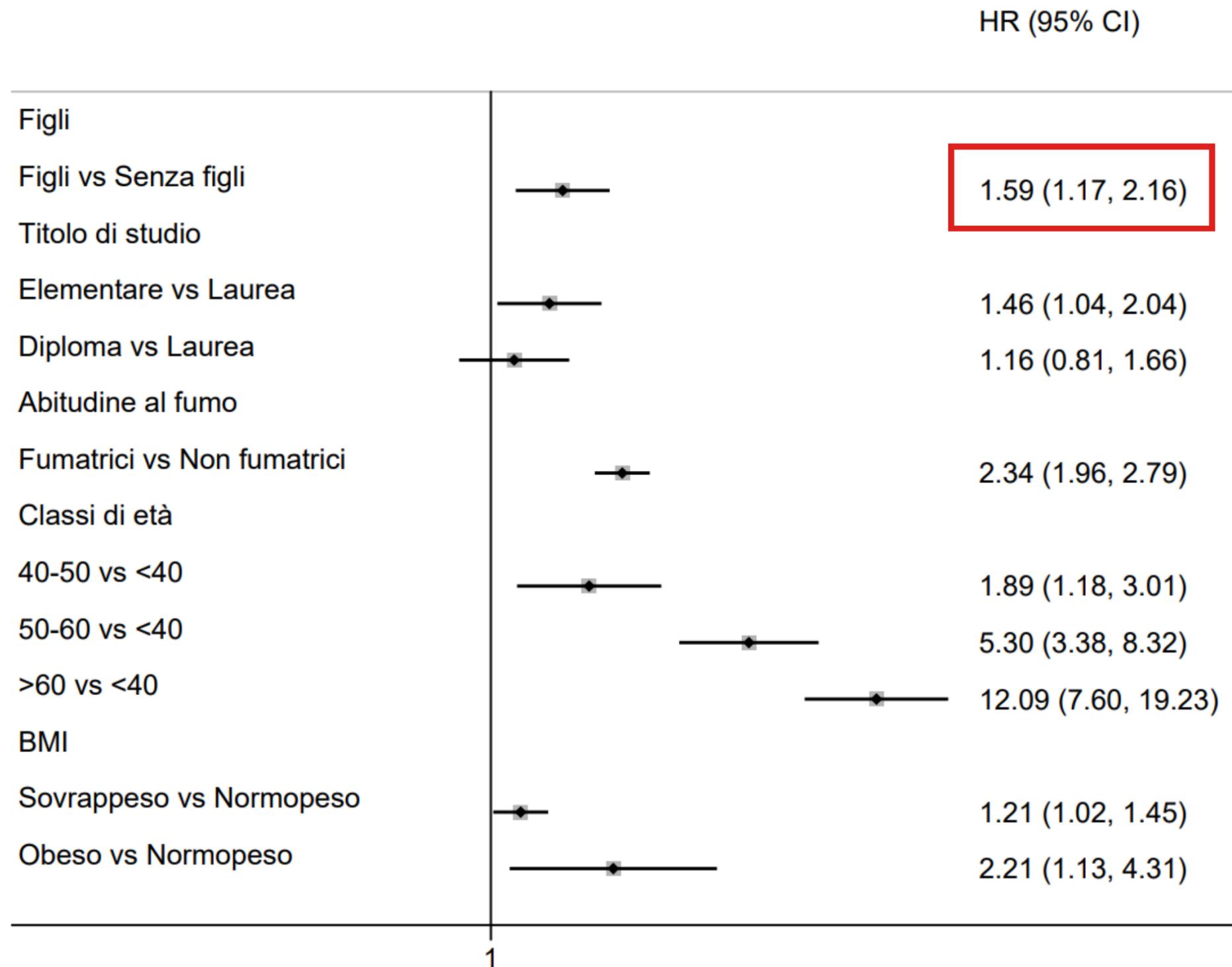
- classe di età
- titolo di studio
- fumo
- BMI
- centro EPIC di provenienza

# Descrittive della Coorte



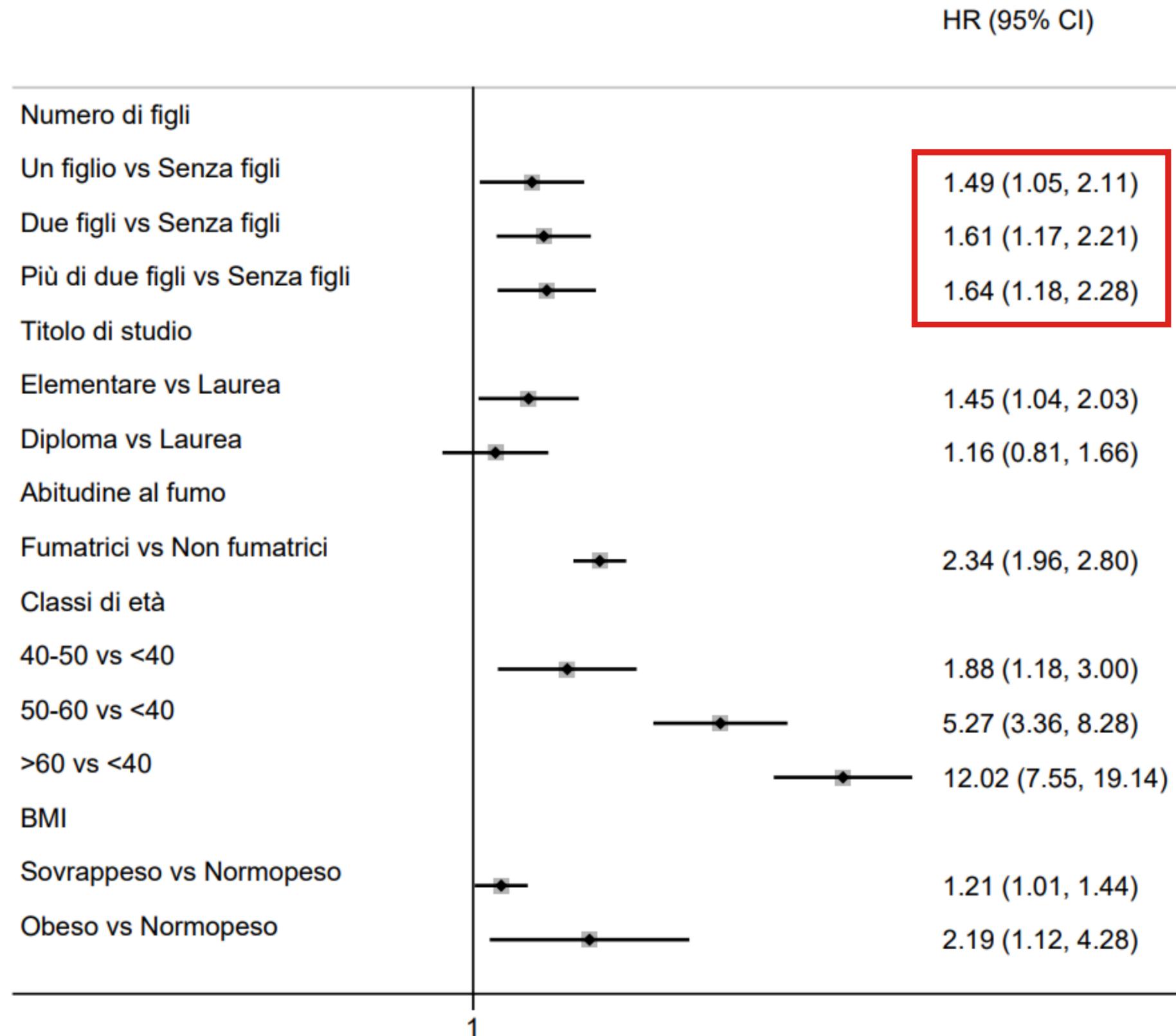
# Risultati:

## Associazione tra il rischio CVD e la presenza di figli



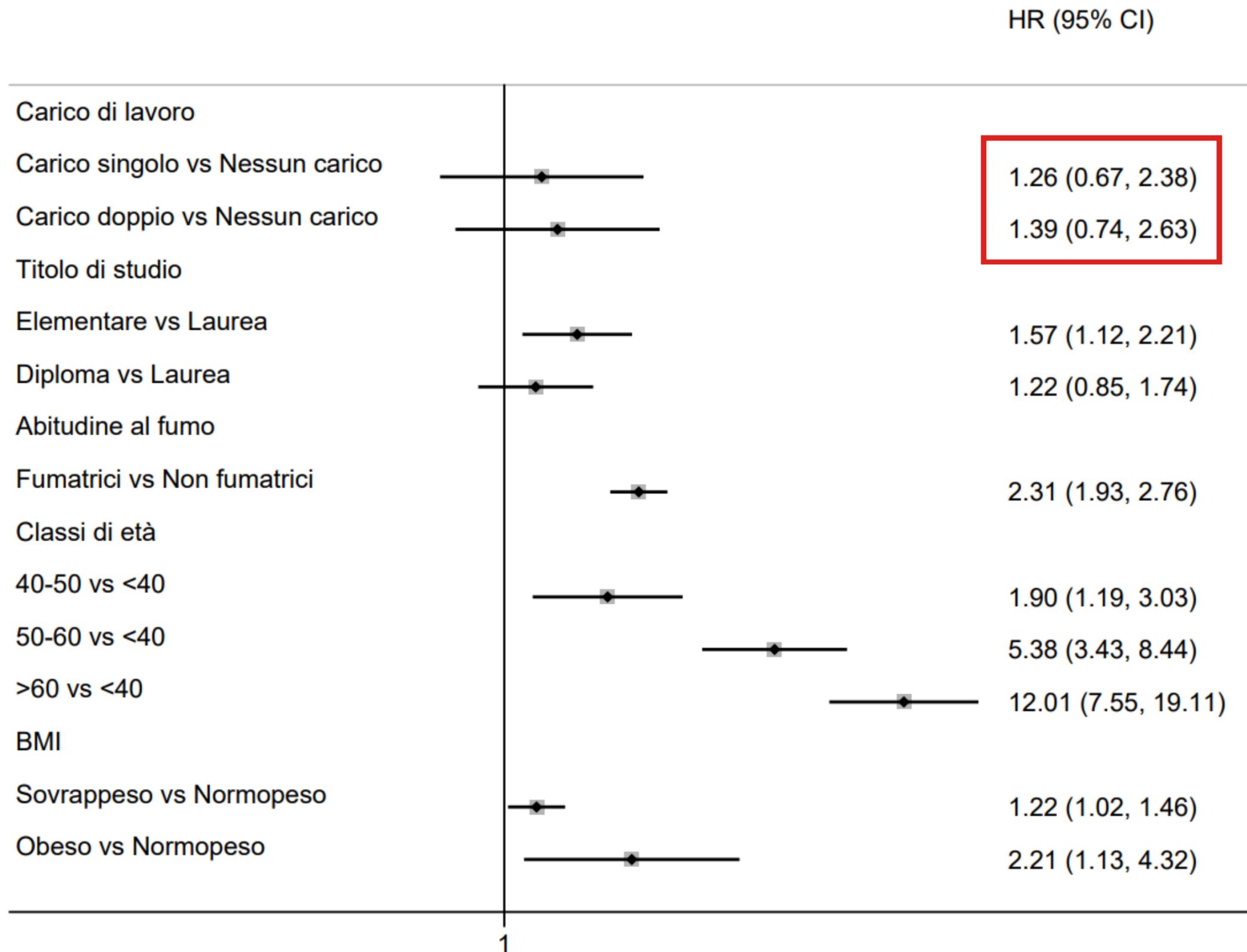
# Risultati:

## Associazione tra il rischio CVD e il numero di figli



# Risultati:

## Associazione tra il rischio CVD e il carico di lavoro



# Limiti

- le informazioni relative ai figli e allo stato occupazionale sono state raccolte al momento dell'arruolamento

- biomarkers biochimici e epigenetici (misurazione dei livelli di metilazione dei geni di infiammazione legati allo stress e all'infiammazione)

- analisi di mediazione

- ulteriori studi sono necessari per confermare e approfondire tali associazioni, tenendo conto delle dinamiche sociali e dei cambiamenti nello stile di vita nel corso del tempo

# Prospettive



# Conclusioni

- la presenza di figli è associata ad un aumento del rischio CVD nelle madri
- l'aumento del numero di figli è associato a un incremento del rischio di malattie cardio e cerebrovascolari nelle donne della coorte EPIC Italia
- non c'è evidenza che il carico di lavoro aggiuntivo aumenti il rischio di eventi CVD



# Conclusioni

I fattori di rischio CVD post gravidanza sono possibili mediatori nell'associazione fra maternità e rischio CVD, a questi si aggiungono fattori sociali quali la posizione socioeconomica e fattori di stress fisici e mentali associati alla cura dei bambini e alla eventuale professione



GRAZIE DELL'ATTENZIONE!



